

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

O que faz uma dupla de treino dar certo por mais tempo?

Uma parceria duradoura depende de expectativa alinhada e comunicação simples. Quando os dois entendem o ritmo, respeitam limitações e mantêm um combinado possível, o treino flui melhor. Não é necessário ter o mesmo desempenho, mas é importante que exista compromisso parecido com frequência e evolução.

Também ajuda definir dias fixos, metas pequenas e uma forma de acompanhar resultados. Registrar presença, tempo de treino ou número de sessões na semana já cria uma sensação concreta de progresso. Com esse cuidado, a dupla se fortalece, a rotina ganha estabilidade e a chance de desistência cai bastante.

Disponível em: <<https://catracalivre.com.br/saude-bem-estar>>. (Fragmento).

Questão 1 – Em “O que faz uma dupla de treino dar certo por mais tempo?”, “certo” é:

- () adjetivo.
- (**x**) advérbio.
- () pronome.

Questão 2 – Na oração “[...] o treino flui melhor.”, há um advérbio que indica uma circunstância de:

modo.

Questão 3 – Grife o advérbio no trecho:

“**Não** é necessário ter o mesmo desempenho [...]”

Questão 4 – A passagem “Registrar presença, tempo de treino ou número de sessões na semana já cria uma sensação concreta de progresso.” contém um advérbio:

- () de lugar.
- () de causa.
- (**x**) de tempo.

Questão 5 – No período “Com esse cuidado, a dupla se fortalece, a rotina ganha estabilidade e a chance de desistência cai bastante.”, o advérbio intensifica o sentido do verbo:

“**cai**”.

Questão 6 – Cite um advérbio com o mesmo sentido do que foi usado no período acima:

“**muito**”.