

ESCOLA: _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Como o corpo aproveita os alimentos

Quando comemos, nosso corpo inicia um processo organizado para aproveitar aquilo que ingerimos. O alimento precisa ser fragmentado em partes menores para que o organismo consiga utilizar seus nutrientes. Esse trabalho envolve diferentes órgãos que atuam em sequência, cada um com uma função específica.

Primeiro ocorre a trituração do alimento, seguida do seu encaminhamento por estruturas internas até chegar a regiões onde os nutrientes são separados e distribuídos pelo sangue. Apenas uma parte do que ingerimos é aproveitada. O restante é eliminado. Esse processo é essencial para fornecer energia, fortalecer o corpo e permitir o crescimento.

Questões

- 1) Por que o alimento precisa ser fragmentado dentro do corpo?

R: Para que os nutrientes possam ser aproveitados.

- 2) O processo de aproveitamento dos alimentos acontece de uma só vez ou em etapas?

R: O processo acontece em etapas.

- 3) O que acontece com a parte dos alimentos que não é aproveitada pelo organismo?

R: A parte dos alimentos que não é aproveitada é eliminada.

- 4) Qual é a importância dos nutrientes para o corpo?

R: Fornecem energia e contribuem para o crescimento e funcionamento do organismo.

- 5) Explique por que diferentes órgãos participam desse processo.

R: Porque cada órgão realiza uma função específica.

- 6) O que transporta os nutrientes pelo corpo após serem absorvidos?

R: O sangue.

- 7) Cite um cuidado importante relacionado à alimentação para manter o corpo saudável.

R: Ter alimentação equilibrada, mastigar bem e evitar excessos.