

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Faz bem comer ovos todos os dias?

Para adultos sem fatores de risco cardiovascular, consumir de um a dois ovos por dia é considerado seguro pela maioria dos estudos científicos. Pesquisas recentes sugerem que até três ovos diários podem melhorar o equilíbrio entre colesterol bom e ruim em pessoas saudáveis.

A recomendação geral estabelece até sete ovos por semana como quantidade adequada para manter a saúde do coração sem comprometimento. O ideal é variar as fontes de proteína ao longo da semana, incluindo também leguminosas, peixes e carnes magras para garantir diversidade nutricional completa.

Disponível em: <<https://catracalivre.com.br/saude-bem-estar/faz-bem-comer-ovos-todos-os-dias/>>. (Fragmento).

Questão 1 – No trecho “Para adultos sem fatores de risco cardiovascular, consumir de um a dois ovos por dia é considerado seguro [...]”, o vocábulo “um” é:

- () artigo indefinido.
- () numeral cardinal.
- () pronome indefinido.

Questão 2 – Identifique no texto o numeral cardinal que é variável em gênero. Em seguida, justifique a sua resposta:

Questão 3 – O numeral cardinal, identificado acima, concorda no texto com o substantivo:

Questão 4 – Grife o numeral cardinal no segmento:

“Pesquisas recentes sugerem que até três ovos diários podem melhorar o equilíbrio [...]”

Questão 5 – Releia:

“A recomendação geral estabelece até sete ovos por semana como quantidade adequada para manter a saúde do coração sem comprometimento.”

O numeral, presente nessa parte do texto, é cardinal porque indica:

- () fração.
- () quantidade.
- () ordem numérica.