

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

O caminho para enfrentar seus medos

De acordo com Jones, essas técnicas funcionam porque reprogramam padrões mentais que alimentam a fobia. Embora cada pessoa tenha um medo diferente, o processo de enfrentamento segue a mesma lógica: mudar a percepção, buscar conforto físico e criar novas associações emocionais.

Com paciência e prática, é possível diminuir a intensidade do medo e recuperar o controle. No entanto, se os sintomas persistirem e prejudicarem a rotina, a recomendação é procurar apoio psicológico especializado.

“Catraca Livre”. Disponível em: <<https://catracalivre.com.br/saude-bem-estar/especialista-ensina-tecnicas-eficazes-para-superar-qualquer-fobia/>>. (Fragmento).

Questão 1 – Grife o verbo transitivo direto no trecho:

“De acordo com Jones, essas técnicas funcionam porque reprogramam padrões mentais [...]”

Questão 2 – Identifique o complemento, ou seja, o objeto direto do verbo grifado acima: “padrões mentais”.

Questão 3 – Assinale o objeto direto do verbo no modo subjuntivo, usado no primeiro parágrafo:

- () “a fobia”.
- (x) “um medo diferente”.
- () “a mesma lógica”.

Questão 4 – Na passagem “[...] mudar a percepção [...]”, a parte destacada funciona como:

- (x) objeto direto.
- () objeto indireto.
- () adjunto adverbial.

Questão 5 – Releia:

“[...] se os sintomas persistirem e prejudicarem a rotina, a recomendação é [...]”

Nesse segmento, há um objeto direto. Assinale-o:

- () “os sintomas”.
- (x) “a rotina”.
- () “a recomendação”.