

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____



Sistema respiratório

O sistema respiratório é responsável por levar oxigênio para o nosso corpo e eliminar o gás carbônico. Ele é composto por órgãos como o nariz, a traqueia, os pulmões e o diafragma. O processo de respiração começa pelo nariz, onde o ar é filtrado, umedecido e aquecido.

Depois, o ar passa pela traqueia e chega aos pulmões, onde ocorre a troca gasosa. O oxigênio é transferido para o sangue, enquanto o gás carbônico, que é produzido pelo corpo, é eliminado quando expiramos. O diafragma, um músculo abaixo dos pulmões, ajuda a puxar e expulsar o ar.

A respiração é fundamental para a sobrevivência, pois o oxigênio é usado pelas células para produzir energia. Sem esse processo, nosso corpo não funcionaria corretamente. Para cuidar do sistema respiratório, é importante evitar fumar, respirar ar puro e praticar atividades físicas. Essas atitudes ajudam os pulmões a trabalhar melhor e mantêm o corpo saudável.

Questões

1) Qual órgão é responsável por filtrar o ar que respiramos?

A) () Pulmões

B) () Diafragma

C) () Nariz

D) () Traqueia

2) Complete: A troca gasosa ocorre nos pulmões.

3) Desenhe o sistema respiratório, identificando o nariz, a traqueia e os pulmões.

R: O aluno desenha os órgãos do sistema respiratório.

4) Explique por que o oxigênio é importante para o corpo.

R: Porque é usado pelas células para produzir energia.

5) Dê um exemplo de como cuidar do sistema respiratório.

R: Evitar fumar e respirar ar puro.