

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____



Sistema nervoso

O sistema nervoso é responsável por controlar as funções do corpo e nos permitir sentir, pensar e agir. Ele é formado pelo cérebro, pela medula espinhal e pelos nervos.

O cérebro é o “comando central”

onde pensamentos, memória e decisões são processados. A medula espinhal é como uma “estrada” que conecta o cérebro ao resto do corpo. Os nervos levam mensagens do corpo para o cérebro e vice-versa. Por exemplo, quando tocamos algo quente, os nervos enviam um alerta para o cérebro, que nos faz retirar a mão.

O sistema nervoso também controla ações involuntárias, como respirar e o batimento do coração. Mesmo quando estamos dormindo, ele continua funcionando para manter o corpo vivo.

Cuidar do sistema nervoso é importante. Uma alimentação saudável, noites de sono adequadas e evitar estresse são hábitos que ajudam a manter o cérebro e os nervos funcionando bem.

Questões

1) Qual órgão é o “comando central” do sistema nervoso?

A) () Medula espinhal

B) () Coração

C) () Fígado

D) () Cérebro

2) Complete: Os _____ levam mensagens do corpo para o cérebro.

3) Desenhe o sistema nervoso, destacando o cérebro, a medula espinhal e os nervos.

R:

4) Explique a diferença entre ações voluntárias e involuntárias no sistema nervoso.

R:

5) Dê um exemplo de como cuidar do sistema nervoso.

R: