

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____



Sistema imunológico

O sistema imunológico é a defesa natural do corpo contra doenças. Ele identifica e combate agentes invasores, como vírus, bactérias e toxinas. Esse sistema é composto por células especializadas, como os glóbulos brancos, e órgãos como o baço, os linfonodos e a medula óssea.

Quando um agente estranho, como um vírus, entra no corpo, o sistema imunológico reage produzindo anticorpos que atacam e neutralizam o invasor. Esse processo pode ser mais rápido em pessoas vacinadas, pois as vacinas ensinam o sistema imunológico a reconhecer certos patógenos.

O sistema imunológico também possui memória, o que significa que ele pode reagir mais rapidamente a um agente que já enfrentou antes. Contudo, fatores como estresse, má alimentação e doenças podem enfraquecer o sistema.

Manter o sistema imunológico saudável inclui hábitos como boa alimentação, prática de exercícios físicos, vacinação e sono adequado. Esses cuidados ajudam o corpo a se proteger de doenças.

Questões

1) Qual célula do sistema imunológico produz anticorpos?

[A\) Glóbulos brancos](#)

B) Plaquetas

C) Hemácias

D) Linfonodos

2) Complete: As [vacinas](#) ensinam o sistema imunológico a reconhecer certos patógenos.

3) Desenhe o sistema imunológico em ação, mostrando anticorpos combatendo um vírus.

R: O aluno desenha o sistema em ação.

4) Explique como o sistema imunológico “memoriza” patógenos.

R: Ele guarda informações sobre o agente invasor para reagir mais rapidamente em um próximo contato.

5) Dê um exemplo de hábito que fortalece o sistema imunológico.

R: Ter uma alimentação saudável.