

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_  
NOME: \_\_\_\_\_



### **Os sistemas do corpo humano (digestivo, respiratório)**

O corpo humano é composto por diferentes sistemas que trabalham juntos para manter a vida. O sistema digestivo transforma os alimentos em nutrientes, que são usados pelo corpo para gerar energia. Ele começa na boca, onde o alimento é mastigado, e termina no intestino, onde os nutrientes são absorvidos.

O sistema respiratório é responsável por levar oxigênio ao corpo e eliminar o gás carbônico. Ele é composto pelo nariz, traqueia, pulmões e diafragma. Durante a respiração, o oxigênio é absorvido pelos pulmões e transportado pelo sangue para todas as células.

Esses dois sistemas trabalham em conjunto. O oxigênio do sistema respiratório e os nutrientes do sistema digestivo são levados às células para produzir energia. Essa energia é essencial para todas as atividades do corpo.

Manter esses sistemas saudáveis é importante para a saúde. Uma boa alimentação, exercícios físicos e evitar poluição e cigarro são hábitos que ajudam o corpo a funcionar bem.

### **Questões**

1) Qual sistema leva oxigênio para o corpo?

A) ( ) Digestivo

B) ( ) Respiratório

C) ( ) Nervoso

D) ( ) Circulatório

2) Complete: Os nutrientes do sistema digestivo são absorvidos no [intestino](#).

3) Desenhe os sistemas digestivo e respiratório, destacando suas principais partes.

R: O aluno desenha e identifica os órgãos dos sistemas.

4) Explique como os sistemas digestivo e respiratório trabalham juntos.

R: O oxigênio e os nutrientes são levados às células para produzir energia.

5) Dê um exemplo de hábito saudável para o sistema respiratório.

R: Evitar a poluição e praticar exercícios físicos.