

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____



Sistema circulatório

O sistema circulatório é responsável por transportar sangue, oxigênio e nutrientes para todas as partes do corpo. Ele é formado pelo coração, pelos vasos sanguíneos e pelo sangue. O coração funciona como uma bomba que impulsiona o sangue por todo o corpo.

Os vasos sanguíneos são como "estradas" por onde o sangue circula. Eles se dividem em artérias, que levam sangue rico em oxigênio, e veias, que trazem o sangue de volta ao coração. O sangue leva oxigênio e nutrientes para as células e remove o gás carbônico e outras substâncias que o corpo não precisa.

O sistema circulatório trabalha em conjunto com outros sistemas, como o respiratório, que fornece o oxigênio, e o digestivo, que fornece os nutrientes. É como uma rede que mantém o corpo funcionando bem.

Manter o sistema circulatório saudável é muito importante. Praticar exercícios, evitar alimentos gordurosos e não fumar são formas de proteger o coração e os vasos sanguíneos.

Questões

1) Qual órgão é considerado o "motor" do sistema circulatório?

- A) () Pulmão
- B) () Fígado
- C) () Estômago
- D) () Coração

2) Complete: As _ _ _ _ levam o sangue rico em oxigênio para o corpo.

R. Artérias.

3) Desenhe o coração e explique sua função no sistema circulatório.

R. O aluno desenha o coração e explica que ele bombeia sangue.

4) Explique por que o sistema circulatório é importante para o corpo.

R. Porque transporta oxigênio e nutrientes para as células e remove substâncias desnecessárias.

5) Dê um exemplo de como cuidar do sistema circulatório.

R. Praticar exercícios físicos regularmente