

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_



## Sistema digestivo

O sistema digestivo é responsável por transformar os alimentos que comemos em energia para o corpo. Ele é formado por órgãos como a boca, o estômago, o intestino e outros. Tudo começa na boca, onde os dentes mastigam o alimento e a saliva ajuda na digestão inicial.

Depois, o alimento passa pelo esôfago e chega ao estômago. No estômago, ele é misturado com ácidos que quebram as partículas maiores em menores. O próximo passo é o intestino delgado, onde os nutrientes são absorvidos para o sangue e enviados para todo o corpo.

O que não é aproveitado pelo organismo segue para o intestino grosso, onde o excesso de água é retirado. Por fim, o que sobra é eliminado pelo corpo. É por isso que é importante comer alimentos saudáveis e beber bastante água: isso ajuda o sistema digestivo a funcionar bem.

Entender como o sistema digestivo funciona nos ajuda a cuidar melhor da alimentação. Comer devagar e evitar alimentos gordurosos são formas de mantê-lo saudável e eficiente.

## Questões

1) Onde começa o processo de digestão?

A) ( ) No estômago

B) ( ) No intestino

C) ( ) Na boca

2) Complete a frase abaixo:

O \_\_\_\_\_ mistura o alimento com ácidos para ajudar na digestão.

R: \_\_\_\_\_

3) Desenhe o sistema digestivo e identifique a boca, o estômago e os intestinos.

4) Explique por que o intestino delgado é importante.

R: \_\_\_\_\_

5) Por que é importante mastigar bem os alimentos?

R: \_\_\_\_\_