

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_



## O SISTEMA DIGESTÓRIO

O sistema digestório é responsável por processar os alimentos que ingerimos, transformando-os em nutrientes que o corpo pode absorver e utilizar. Este sistema complexo começa na boca e termina no ânus, passando por vários órgãos que desempenham funções específicas na digestão e absorção dos nutrientes. Os principais órgãos do sistema digestório incluem a boca, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso, fígado, pâncreas e vesícula biliar.

A digestão começa na boca, onde os alimentos são mastigados e misturados com a saliva, que contém enzimas digestivas. A mastigação quebra os alimentos em pedaços menores, facilitando a ação das enzimas. A saliva também lubrifica os alimentos, formando um bolo alimentar que é engolido e passa pelo esôfago, um tubo que leva o alimento ao estômago através de movimentos peristálticos.

No estômago, o bolo alimentar é misturado com sucos gástricos que contêm ácido clorídrico e enzimas digestivas, como a pepsina. Esses sucos ajudam a quebrar ainda mais os alimentos, transformando-os em uma substância semilíquida chamada quimo. O estômago também atua como um reservatório temporário, liberando o quimo gradualmente para o intestino delgado.

O intestino delgado é o principal local de digestão e absorção de nutrientes. Dividido em três partes - duodeno, jejuno e íleo - o intestino delgado recebe bile do fígado e enzimas digestivas do pâncreas, que auxiliam na quebra de gorduras, proteínas e carboidratos. As paredes do intestino delgado são revestidas por vilosidades, pequenas projeções que aumentam a superfície de absorção. Os nutrientes digeridos são absorvidos pelas células das vilosidades e transportados para a corrente sanguínea.

O intestino grosso, ou cólon, é responsável por absorver água e sais minerais do material não digerido, transformando-o em fezes. O intestino grosso também abriga uma vasta comunidade de bactérias que desempenham um papel importante na digestão de certos nutrientes e na produção de vitaminas. As fezes são armazenadas no reto e eventualmente eliminadas pelo ânus.

O fígado, pâncreas e vesícula biliar são órgãos acessórios do sistema digestório. O fígado produz bile, que emulsifica as gorduras, facilitando sua digestão e absorção. A bile é armazenada na vesícula biliar e liberada no intestino delgado conforme necessário. O pâncreas produz uma variedade de enzimas digestivas e bicarbonato, que neutralizam o ácido gástrico no intestino delgado.

Em resumo, o sistema digestório é essencial para a digestão e absorção dos nutrientes necessários para o funcionamento do corpo. Cada órgão desempenha um papel específico, trabalhando em conjunto para garantir que os alimentos sejam processados de maneira eficiente.

### Questões

1) Qual é a principal função do sistema digestório?

R: Processar os alimentos e transformá-los em nutrientes que o corpo pode absorver e utilizar.

2) Onde começa a digestão e quais são os primeiros passos?

R: Na boca, com a mastigação e a mistura dos alimentos com a saliva.

3) Qual é o papel do estômago na digestão?

R: Misturar os alimentos com sucos gástricos para quebrá-los em uma substância semilíquida chamada quimo.

4) Qual é a principal função do intestino delgado?

R: Digestão e absorção de nutrientes.

5) O que acontece no intestino grosso?

R: Absorção de água e sais minerais, e formação de fezes.

6) Quais são os órgãos acessórios do sistema digestório e suas funções?

R: Fígado (produz bile), pâncreas (produz enzimas digestivas e bicarbonato) e vesícula biliar (armazena bile).