

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Melancia: a fruta que é a cara do verão

Fonte de hidratação e sabor, ela é uma gigante também nos benefícios para a saúde.

O início do ano também é marcado pela presença de uma das estações mais quentes: o verão. As opções para refrescar os dias mais quentes são bastante bem-vindas. Composta de 90% de água, a melancia é uma excelente pedida para o calor. E pode parecer coincidência, mas é justamente em janeiro o seu período de colheita.

Boa parte das frutas, verduras e legumes são comercializados em quase todos os meses em todas as regiões do país. No entanto, tipos e variedades produzidos localmente e no período de safra, quando a produção é máxima, apresentam menor preço, além de maior qualidade e mais sabor, conforme orienta o Guia Alimentar Para a População Brasileira, produzido pelo Ministério da Saúde.

Uma das frutas mais queridas, a melancia faz por merecer esse posto. Suculenta, doce e refrescante, a melancia é uma verdadeira fonte de sais minerais como cálcio, fósforo, magnésio, sódio e potássio, além de vitaminas importantes para o organismo, como as vitaminas A, do complexo B e C. E não é só isso! De acordo com outro livro do Ministério da Saúde, “Na cozinha com as frutas, legumes e verduras”, ela auxilia no bom funcionamento dos rins, intestino e estômago, além de ser um suave calmante.

Muito apreciada *in natura*, especialmente como opção para o café da manhã ou sobremesa, a melancia é também utilizada para fazer sucos, torta, salada de frutas, coquetéis, sorvetes e geleias. Mas independentemente de qual seja a forma de consumo, é importante saber escolher o alimento na hora de comprar. Para isso, vale a seguinte dica: as melancias devem ser firmes, com cores uniformes e pesadas. Devem ressoar quando se bate levemente nelas. O lado em que a fruta ficou apoiada no chão deve ser amarelado, não branco ou verde.

[...]

E vale lembrar que a popularidade da melancia também é percebida no campo. Isso porque o cultivo da fruta tem expressiva importância para a economia brasileira, já que ela é a terceira mais produzida no país em plantações de pequenos a grandes produtores. Com esse trabalho, o Brasil se tornou o quarto maior produtor de melancia do mundo. [...]

“Ministério da Saúde”. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-me-alimentar-melhor/noticias/2022/melancia-a-fruta-que-e-a-cara-do-verao>>. (Com cortes e adaptação).

Questão 1 – Em “Fonte de hidratação e sabor, ela é uma gigante também nos benefícios para a saúde.”, o texto refere-se à:

melancia.

Questão 2 – No trecho “Composta de 90% de água, a melancia é uma excelente pedida para o calor.”, o vocábulo “para” estabelece a relação de:

- () direção.
- () destino.
- (x) finalidade.

Questão 3 – No fragmento “[...] ela auxilia no bom funcionamento dos rins, intestino e estômago, além de ser um suave calmante.”, a palavra sublinhada indica:

- (x) soma.
- () oposição.
- () conclusão.

Questão 4 – Na parte “Muito apreciada *in natura*, especialmente como opção para o café da manhã ou sobremesa [...]”, o termo grifado tem o mesmo sentido de:

- () “possivelmente”.
- (x) “principalmente”.
- () “exclusivamente”.

Questão 5 – Na passagem “[...] as melancias devem ser firmes, com cores uniformes e pesadas. Devem ressoar quando se bate levemente nelas.”, o texto:

- (x) orienta.
- () adverte.
- () questiona.

Questão 6 – Segundo o texto, o cultivo da melancia “tem expressiva importância para a economia brasileira”. Por quê?

Porque essa fruta “é a terceira mais produzida no país em plantações de pequenos a grandes produtores”.

Questão 7 – Identifique uma descrição:

- () “E pode parecer coincidência, mas é justamente em janeiro o seu período de colheita.”
- (x) “Suculenta, doce e refrescante, a melancia é uma verdadeira fonte de sais minerais [...]”
- () “[...] a melancia é também utilizada para fazer sucos, torta, salada de frutas, coquetéis [...]”