

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia com atenção o texto. Depois, responda às questões interpretativas:

O papel das gorduras

Os lipídios são conhecidos como gorduras e representam os nutrientes de que precisamos para compor as membranas das células do nosso corpo e os estoques de energia das células. Comendo castanhas, amêndoas e azeite, por exemplo, fornecemos ao nosso organismo algo que ele não produz: os ácidos graxos essenciais.

Essas substâncias de nome esquisito são especialmente importantes na renovação da nossa pele e no fortalecimento do nosso sistema de defesa.

Quando ingerimos lipídios, eles dão origem a substâncias que atuam sinalizando inflamações, ou melhor, avisando ao organismo que determinada região do nosso corpo sofreu uma lesão e precisa ser reparada. Ingerir quantidades insuficientes de lipídios pode fazer com que a pessoa tenha problemas de cicatrização, por exemplo.

Além disso, os lipídios são uma importante fonte de energia durante atividades físicas de longa duração e baixa intensidade, como passear com o cachorro. Mas, cuidado: em excesso, os lipídios são estocados no organismo e podem provocar problemas de saúde, como o aumento do colesterol no sangue.

Antonio Herbert Lancha Jr. e Luciana Oquendo Pereira Lancha.
Revista "Ciência Hoje das Crianças". Edição 250. Disponível em: <<http://capes.cienciahoje.org.br>>. (Com cortes).

Questão 1 – Observe esta passagem do texto:

“[...] os nutrientes de que precisamos para compor as membranas das células do nosso corpo e os estoques de energia das células.”

A que nutrientes os autores se referem?

Questão 2 – Na passagem acima, os autores apresentam as funções dos referidos nutrientes para o nosso corpo. Transcreva-as:

Questão 3 – Na parte “Essas substâncias de nome esquisito são especialmente importantes na renovação da nossa pele e no fortalecimento do nosso sistema de defesa.”, o fato destacado:

- () explica o outro.
- () soma-se ao outro.
- () contrasta-se com o outro.

Questão 4 – Os autores do texto citam alguns alimentos, cujo consumo fornece ao nosso organismo os ácidos graxos essenciais. Quais alimentos foram citados?

Questão 5 – No trecho “[...] eles dão origem a substâncias que atuam sinalizando inflamações, ou melhor, avisando ao organismo [...]”, a expressão grifada indica:

- () uma correção.
- () uma conclusão.
- () uma justificativa.

Questão 6 – Em “[...] os lipídios são uma importante fonte de energia durante atividades físicas de longa duração e baixa intensidade, como passear com o cachorro.”, o termo “como” introduz:

- () uma causa.
- () um exemplo.
- () uma comparação.

Questão 7 – Releia:

“Mas, cuidado: em excesso, os lipídios são estocados no organismo e podem provocar problemas de saúde, como o aumento do colesterol no sangue.”

Nesse segmento, os autores:

- () fazem um alerta.
- () dão uma sugestão.
- () exprimem um desejo.

Questão 8 – O texto sobre os lipídios foi escrito com uma linguagem:

- () poética.
- () didática.
- () científica.