

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Comida de atleta

Ao contrário do que muita gente imagina, a base da alimentação dos atletas que se destacam nas competições nacionais e internacionais é bastante parecida com a de não atletas. O que faz diferença são as combinações e os horários em que eles comem.

Para entender melhor essa história, é preciso saber que os nutrientes – ou seja, as vitaminas, os minerais, as proteínas, os carboidratos e os lipídios – contidos nos alimentos têm papéis específicos em nosso organismo. Então, vamos lá!

Carboidratos, proteínas e lipídios são chamados macronutrientes porque precisamos de grandes quantidades deles no nosso dia a dia. Já as vitaminas e os minerais recebem o nome de micronutrientes justamente porque o corpo necessita deles em menores quantidades. Mas que fique claro: embora nosso corpo necessite de mais quantidade de uns do que de outros, todos os nutrientes são absolutamente indispensáveis à saúde.

Revista “Ciência Hoje das Crianças”. Edição 250. Disponível em: <<http://capes.cienciahoje.org.br>>. (Fragmento).

Questão 1 – Assinale o trecho que contém um pronome pessoal:

- () “O que faz diferença são as combinações e os horários em que eles comem.”
- () “[...] as vitaminas e os minerais recebem o nome de micronutrientes [...]”
- () “[...] todos os nutrientes são absolutamente indispensáveis à saúde.”

Questão 2 – O pronome pessoal, presente no trecho assinalado acima, refere-se: [aos atletas que se destacam nas competições nacionais e internacionais.](#)

Questão 3 – No segmento abaixo, há um pronome pessoal. Sublinhe-o:

“Ao contrário do que muita gente imagina, a base da alimentação dos atletas que se destacam nas competições nacionais e internacionais [...]”

Questão 4 – O pronome pessoal, sublinhado na questão anterior, indica:

- () a voz ativa de um verbo.
- () a voz reflexiva de um verbo.
- () a voz passiva pronominal de um verbo.

Questão 5 – Na passagem “[...] precisamos de grandes quantidades deles no nosso dia a dia.”, o sujeito do verbo é um pronome pessoal que está oculto. Identifique-o:

[Sujeito do verbo “precisamos”: pronome pessoal “nós”.](#)