

ESCOLA: _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Dormir para viver

O sono é tão importante quanto a comida, e ainda mais urgente do que a sede. Esse aspecto biológico permanece amplamente desconhecido e inquietante. Todos os seres vivos dormem? Pode parecer que sim, mas alguns dormem apenas alguns segundos de cada vez, enquanto outros passam mais de 90% de suas vidas em um estado de inconsciência, e alguns animais até sonham.

Existem práticas de sono incríveis, os musaranhos não conseguem dormir mais do que três ou quatro horas ou morrem de fome. É por isso que lutam tanto por cada pedaço de comida! Andorinhões voam sem nunca parar ou descansar. Eles comem ou alisam-se no ar, acasalam-se no ar e dormem voando... Uma aranha de seis olhos pode ficar parada por meses, mas está sempre pronta para caçar assim que a presa aparece. [...] Os golfinhos falam enquanto dormem e, como as baleias, têm que se lembrar de respirar, como fazem?

Poucos animais dormem oito horas seguidas, de olhos fechados, no mesmo lugar, quase sempre à noite. Mas é claro que dormir não é importante somente para o descanso, nós crescemos, evitamos doenças, sincronizamos neurônios e reforçamos a memória quando nosso cérebro está em modo REM...

Disponível em: <<https://tvbrasil.ebc.com.br/historias-de-vida/2021/03/dormir-para-viver>>. (Com corte).

Questão 1 – Releia o fragmento abaixo:

“Esse aspecto biológico permanece amplamente desconhecido e inquietante.”

A que aspecto biológico o texto se refere?

[O texto refere-se ao sono.](#)

Questão 2 – O segmento “[...] alguns dormem apenas alguns segundos de cada vez, enquanto outros passam mais de 90% de suas vidas em um estado de inconsciência [...]” é:

- () uma suposição.
- () uma conclusão.
- (**x**) uma comparação.

Questão 3 – Grife a seguir o trecho que exprime uma opinião sobre um fato:

“[Existem práticas de sono incríveis](#), os musaranhos não conseguem dormir mais do que três ou quatro horas ou morrem de fome.”

Questão 4 – O ponto de exclamação foi usado depois da frase, “É por isso que lutam tanto por cada pedaço de comida!”, para expressar em relação ao fato o sentimento de:

- () medo.
- () alegria.
- (**x**) admiração.

Questão 5 – Observe:

“Eles comem ou alisam-se no ar, acasalam-se no ar e dormem voando...”

Nessa passagem, o autor expõe ações:

- () dos golfinhos.
- () dos musaranhos.
- (**x**) dos andorinhões.

Questão 6 – Na parte “Uma aranha de seis olhos pode ficar parada por meses, mas está sempre pronta para caçar [...]”, o termo destacado poderia ser substituído por:

- () “pois”.
- (**x**) “porém”.
- () “portanto”.

Questão 7 – No período “Poucos animais dormem oito horas seguidas, de olhos fechados, no mesmo lugar, quase sempre à noite.”, a expressão sublinhada indica:

- () lugar.
- (**x**) tempo.
- () condição.

Questão 8 – Segundo o texto, “dormir não é importante somente para o descanso [...]”. Por quê? [Porque, quando estamos dormindo, nós também “crescemos, evitamos doenças, sincronizamos neurônios e reforçamos a memória”.](#)