

ESCOLA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Dormir para viver**

O sono é tão importante quanto a comida, e ainda mais urgente do que a sede. Esse aspecto biológico permanece amplamente desconhecido e inquietante. Todos os seres vivos dormem? Pode parecer que sim, mas alguns dormem apenas alguns segundos de cada vez, enquanto outros passam mais de 90% de suas vidas em um estado de inconsciência, e alguns animais até sonham.

Existem práticas de sono incríveis, os musaranhos não conseguem dormir mais do que três ou quatro horas ou morrem de fome. É por isso que lutam tanto por cada pedaço de comida! Andorinhões voam sem nunca parar ou descansar. Eles comem ou alisam-se no ar, acasalam-se no ar e dormem voando... Uma aranha de seis olhos pode ficar parada por meses, mas está sempre pronta para caçar assim que a presa aparece. [...] Os golfinhos falam enquanto dormem e, como as baleias, têm que se lembrar de respirar, como fazem?

Poucos animais dormem oito horas seguidas, de olhos fechados, no mesmo lugar, quase sempre à noite. Mas é claro que dormir não é importante somente para o descanso, nós crescemos, evitamos doenças, sincronizamos neurônios e reforçamos a memória quando nosso cérebro está em modo REM...

Disponível em: <<https://tvbrasil.ebc.com.br/historias-de-vida/2021/03/dormir-para-viver>>. (Com corte).

**Questão 1** – Releia o fragmento abaixo:

“Esse aspecto biológico permanece amplamente desconhecido e inquietante.”

A que aspecto biológico o texto se refere?

---

**Questão 2** – O segmento “[...] alguns dormem apenas alguns segundos de cada vez, enquanto outros passam mais de 90% de suas vidas em um estado de inconsciência [...]” é:

- ( ) uma suposição.
- ( ) uma conclusão.
- ( ) uma comparação.

**Questão 3** – Grife a seguir o trecho que exprime uma opinião sobre um fato:

“Existem práticas de sono incríveis, os musaranhos não conseguem dormir mais do que três ou quatro horas ou morrem de fome.”

**Questão 4** – O ponto de exclamação foi usado depois da frase, “É por isso que lutam tanto por cada pedaço de comida!”, para expressar em relação ao fato o sentimento de:

- ( ) medo.
- ( ) alegria.
- ( ) admiração.

**Questão 5** – Observe:

“Eles comem ou alisam-se no ar, acasalam-se no ar e dormem voando...”

Nessa passagem, o autor expõe ações:

- ( ) dos golfinhos.
- ( ) dos musaranhos.
- ( ) dos andorinhões.

**Questão 6** – Na parte “Uma aranha de seis olhos pode ficar parada por meses, mas está sempre pronta para caçar [...]”, o termo destacado poderia ser substituído por:

- ( ) “pois”.
- ( ) “porém”.
- ( ) “portanto”.

**Questão 7** – No período “Poucos animais dormem oito horas seguidas, de olhos fechados, no mesmo lugar, quase sempre à noite.”, a expressão sublinhada indica:

- ( ) lugar.
- ( ) tempo.
- ( ) condição.

**Questão 8** – Segundo o texto, “dormir não é importante somente para o descanso [...]”. Por quê?

---

---