

ESCOLA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Vocês sabem o que é “pedra nos rins”?**

A chamada “pedra nos rins” é um excesso de algumas substâncias que o nosso organismo às vezes não consegue filtrar direito, e ficam acumuladas nos nossos rins, causando um incômodo e uma dor horrorosa. Essas substâncias são na maioria derivados de oxalato de cálcio, que é uma substância que está em alguns alimentos, como espinafre, morangos, nozes, beterrabas e chás. Então, quem tem pedra nos rins deve evitar o consumo de alimentos que contenham em excesso essa tal substância, oxalato de cálcio.

Mas não é só isso: algumas substâncias podem ser transformadas pelo nosso corpo em oxalato de cálcio, e esse é o caso da vitamina C. Em excesso, essa vitamina é transformada pelo nosso corpo em oxalato de cálcio, que, ao se acumular nos rins, forma as tais pedrinhas que incomodam tanto.

O mais importante é que quem tem pedra nos rins deve seguir uma dieta, feita por nutricionistas, e beber bastante água, pois a água ajuda a limpar os rins, já que pode ajudar a eliminar a pedra pelo xixi e assim evita que essa substância se acumule no corpo.

Denise Perez. Disponível em: <<http://www.universidadedascrianças.org/>>. (Com adaptação).

**Questão 1** – O texto tem o objetivo de:

- ( ) noticiar.
- ( **x** ) explicar.
- ( ) entreter.

**Questão 2** – Releia o fragmento abaixo:

“A chamada ‘pedra nos rins’ é um excesso de algumas substâncias que o nosso organismo às vezes não consegue filtrar direito, e ficam acumuladas nos nossos rins [...]”

O fato destacado:

- ( ) justifica o anterior.
- ( **x** ) soma-se ao anterior.
- ( ) opõe-se ao anterior.

**Questão 3** – Em “[...] oxalato de cálcio, que é uma substância que está em alguns alimentos, como espinafre, morangos, nozes, beterrabas e chás.”, o termo “como” introduz:

- exemplos.
- uma causa.
- uma comparação.

**Questão 4** – No segmento “Mas não é só isso [...]”, a palavra sublinhada:

- retoma uma informação.
- anuncia uma informação.
- complementa uma informação.

**Questão 5** – Observe:

“[...] que, ao se acumular nos rins, forma as tais pedrinhas que incomodam tanto.”

Nesse trecho, a autora refere-se:

- à vitamina C.
- ao oxalato de cálcio.
- a qualquer substância derivada de oxalato de cálcio.

**Questão 6** – Na parte “[...] e beber bastante água, pois a água ajuda a limpar os rins [...]”, o vocábulo grifado poderia ser substituído por:

- “mas”.
- “porque”.
- “portanto”.

**Questão 7** – Em “[...] já que pode ajudar a eliminar a pedra pelo xixi [...]”, a palavra destacada é um exemplo de linguagem:

- culta.
- informal.
- regional.

**Questão 8** – Na passagem “[...] e assim evita que essa substância se acumule no corpo.”, o termo sublinhado indica:

- lugar.
- modo.
- tempo.