

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Vocês sabem o que é “pedra nos rins”?

A chamada “pedra nos rins” é um excesso de algumas substâncias que o nosso organismo às vezes não consegue filtrar direito, e ficam acumuladas nos nossos rins, causando um incômodo e uma dor horrorosa. Essas substâncias são na maioria derivados de oxalato de cálcio, que é uma substância que está em alguns alimentos, como espinafre, morangos, nozes, beterrabas e chás. Então, quem tem pedra nos rins deve evitar o consumo de alimentos que contenham em excesso essa tal substância, oxalato de cálcio.

Mas não é só isso: algumas substâncias podem ser transformadas pelo nosso corpo em oxalato de cálcio, e esse é o caso da vitamina C. Em excesso, essa vitamina é transformada pelo nosso corpo em oxalato de cálcio, que, ao se acumular nos rins, forma as tais pedrinhas que incomodam tanto.

O mais importante é que quem tem pedra nos rins deve seguir uma dieta, feita por nutricionistas, e beber bastante água, pois a água ajuda a limpar os rins, já que pode ajudar a eliminar a pedra pelo xixi e assim evita que essa substância se acumule no corpo.

Denise Perez. Disponível em: <<http://www.universidadedascrianças.org/>>. (Com adaptação).

Questão 1 – O texto tem o objetivo de:

- () noticiar.
- () explicar.
- () entreter.

Questão 2 – Releia o fragmento abaixo:

“A chamada ‘pedra nos rins’ é um excesso de algumas substâncias que o nosso organismo às vezes não consegue filtrar direito, e ficam acumuladas nos nossos rins [...]”

O fato destacado:

- () justifica o anterior.
- () soma-se ao anterior.
- () opõe-se ao anterior.

Questão 3 – Em “[...] oxalato de cálcio, que é uma substância que está em alguns alimentos, como espinafre, morangos, nozes, beterrabas e chás.”, o termo “como” introduz:

- () exemplos.
- () uma causa.
- () uma comparação.

Questão 4 – No segmento “Mas não é só isso [...]”, a palavra sublinhada:

- () retoma uma informação.
- () anuncia uma informação.
- () complementa uma informação.

Questão 5 – Observe:

“[...] que, ao se acumular nos rins, forma as tais pedrinhas que incomodam tanto.”

Nesse trecho, a autora refere-se:

- () à vitamina C.
- () ao oxalato de cálcio.
- () a qualquer substância derivada de oxalato de cálcio.

Questão 6 – Na parte “[...] e beber bastante água, pois a água ajuda a limpar os rins [...]”, o vocábulo grifado poderia ser substituído por:

- () “mas”.
- () “porque”.
- () “portanto”.

Questão 7 – Em “[...] já que pode ajudar a eliminar a pedra pelo xixi [...]”, a palavra destacada é um exemplo de linguagem:

- () culta.
- () informal.
- () regional.

Questão 8 – Na passagem “[...] e assim evita que essa substância se acumule no corpo.”, o termo sublinhado indica:

- () lugar.
- () modo.
- () tempo.