

ESCOLA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Bolinha mindful

Pegue uma bolinha que caiba na palma da mão. Pode ser lisa, com protuberâncias ou até feita com uma bolha de papel amassado. De olhos fechados, estique as mãos com as palmas voltadas para cima. A bolinha repousa sobre a palma direita. Sente alguma diferença entre as mãos? Repare se uma delas está mais pesada, fria ou aquecida. No que a bolinha altera a percepção de uma mão em relação à outra? Bem devagar, movimente a bolinha entre os dedos, percebendo a textura. Foque na sensação tátil, sem se deixar levar por outros pensamentos. Abra os olhos e veja se sente alguma diferença nas mãos. Esse exercício ajuda a deixar sua mente tranquila.

Revista “Todos. A vida é feita de histórias? Qual é a sua?” Novembro/Dezembro de 2020, p. 29.

Questão 1 – No período “Pegue uma bolinha que caiba na palma da mão.”, há um verbo no modo imperativo. Localize-o:

Questão 2 – Em “De olhos fechados, estique as mãos com as palmas voltadas para cima.”, o verbo no modo imperativo compõe uma oração:

- () absoluta.
- () coordenada.
- () subordinada.

Questão 3 – No segmento “Bem devagar, movimente a bolinha entre os dedos [...]”, o advérbio destacado acrescenta ao verbo no modo imperativo uma circunstância de:

- () lugar.
- () modo.
- () tempo.

Questão 4 – No trecho “Foque na sensação tátil [...]”, o verbo no modo imperativo é:

- () intransitivo.
- () transitivo direto.
- () transitivo indireto.

Questão 5 – Os verbos, destacados na passagem “Abra os olhos e veja se sente alguma diferença nas mãos.”, estão no modo:

- () indicativo.
- () subjuntivo.
- () imperativo.