

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### Inspire-se

#### 1. Pratique atividade física

Diversas pesquisas científicas já comprovaram que o exercício é um poderoso antídoto contra a ansiedade e a depressão. A atividade física libera endorfina, substância aliada do bem-estar e que produz um efeito analgésico natural no organismo.

#### 2. \_\_\_\_\_ tolerante (com os outros e com você)

Em situações extremas, todos nós experimentamos momentos de perda de controle emocional. “Quando sentir sinais de alteração da alma, como agressividade e palavras exageradas, dê-se um tempo. Recolha-se em silêncio.”, diz o psicanalista Christian Dunker.

Revista “Todos – A vida é feita de histórias. Qual é a sua?”, p.12. Julho/Agosto de 2020.

**Questão 1** – Identifique o trecho que apresenta um verbo no modo imperativo:

- ( ) “A atividade física libera endorfina [...]”
- ( ) “[...] todos nós experimentamos momentos de perda [...]”
- ( ) “Recolha-se em silêncio.”

**Questão 2** – Na passagem “Pratique atividade física”, o verbo no modo imperativo exigiu complemento sem preposição. Por isso, ele é:

- ( ) intransitivo.
- ( ) transitivo direto.
- ( ) transitivo indireto.

**Questão 3** – Preencha a lacuna com o verbo “ser” no modo imperativo afirmativo:

“ \_\_\_\_\_ tolerante (com os outros e com você)”

**Questão 4** – Sublinhe o verbo no modo imperativo neste segmento:

“Quando sentir sinais de alteração da alma, como agressividade e palavras exageradas, dê-se um tempo.”

**Questão 5** – Os verbos no modo imperativo, empregados no texto, exercem o papel de:

- ( ) advertir.
- ( ) orientar.
- ( ) ordenar.