

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Inspire-se

1. Pratique atividade física

Diversas pesquisas científicas já comprovaram que o exercício é um poderoso antídoto contra a ansiedade e a depressão. A atividade física libera endorfina, substância aliada do bem-estar e que produz um efeito analgésico natural no organismo.

2. _____ tolerante (com os outros e com você)

Em situações extremas, todos nós experimentamos momentos de perda de controle emocional. “Quando sentir sinais de alteração da alma, como agressividade e palavras exageradas, dê-se um tempo. Recolha-se em silêncio.”, diz o psicanalista Christian Dunker.

Revista “Todos – A vida é feita de histórias. Qual é a sua?”, p.12. Julho/Agosto de 2020.

Questão 1 – Identifique o trecho que apresenta um verbo no modo imperativo:

- () “A atividade física libera endorfina [...]”
- () “[...] todos nós experimentamos momentos de perda [...]”
- (**x**) “Recolha-se em silêncio.”

Questão 2 – Na passagem “Pratique atividade física”, o verbo no modo imperativo exigiu complemento sem preposição. Por isso, ele é:

- () intransitivo.
- (**x**) transitivo direto.
- () transitivo indireto.

Questão 3 – Preencha a lacuna com o verbo “ser” no modo imperativo afirmativo:

“**Seja** tolerante (com os outros e com você)”

Questão 4 – Sublinhe o verbo no modo imperativo neste segmento:

“Quando sentir sinais de alteração da alma, como agressividade e palavras exageradas, dê-se um tempo.”

Questão 5 – Os verbos no modo imperativo, empregados no texto, exercem o papel de:

- () advertir.
- (**x**) orientar.
- () ordenar.