

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

## Inspire-se

### 1. Medite

O hábito de acalmar a mente nos conecta ao momento presente, aliviando o medo em relação a acontecimentos futuros. Em um estudo realizado pela Unifesp, pessoas que praticaram ioga e meditação três vezes por semana, por dois meses, tiveram os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, reduzidos pela metade.

### 2. Escreva

Manter um diário é mais do que um passatempo: trata-se de uma prática terapêutica. Quando colocamos os pensamentos no papel, somos levados a organizar as ideias e a refletir sobre os acontecimentos ao redor.

Revista “Todos – A vida é feita de histórias. Qual é a sua?”, p.14. Julho/Agosto de 2020.

**Questão 1** – Grife o verbo no infinitivo neste segmento do texto:

“O hábito de acalmar a mente nos conecta ao momento presente, aliviando o medo [...]”

**Questão 2** – No segmento acima, o infinitivo exigiu complemento sem preposição. Por isso, é:

- ( ) intransitivo.
- (  ) transitivo direto.
- ( ) transitivo indireto.

**Questão 3** – Na passagem “Manter um diário é mais do que um passatempo [...]”, o verbo no infinitivo [...]” classifica-se como:

- (  ) infinitivo impessoal.
- ( ) infinitivo pessoal flexionado.
- ( ) infinitivo pessoal não flexionado.

**Questão 4** – Na parte “[...] somos levados a organizar as ideias [...]”, a crase antes do infinitivo é:

- (  ) proibida.
- ( ) facultativa.
- ( ) obrigatória.

**Questão 5** – Em “[...] a refletir sobre os acontecimentos [...]”, o verbo no infinitivo tem o sentido:

- (  ) “meditar”.
- ( ) “espelhar”.
- ( ) “evidenciar”.