

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Inspire-se

1. Medite

O hábito de acalmar a mente nos conecta ao momento presente, aliviando o medo em relação a acontecimentos futuros. Em um estudo realizado pela Unifesp, pessoas que praticaram ioga e meditação três vezes por semana, por dois meses, tiveram os níveis de cortisol, o hormônio do estresse, reduzidos pela metade.

2. Escreva

Manter um diário é mais do que um passatempo: trata-se de uma prática terapêutica. Quando colocamos os pensamentos no papel, somos levados a organizar as ideias e a refletir sobre os acontecimentos ao redor.

Revista “Todos – A vida é feita de histórias. Qual é a sua?”, p.14. Julho/Agosto de 2020.

Questão 1 – Grife o verbo no infinitivo neste segmento do texto:

“O hábito de acalmar a mente nos conecta ao momento presente, aliviando o medo [...]”

Questão 2 – No segmento acima, o infinitivo exigiu complemento sem preposição. Por isso, é:

- () intransitivo.
- () transitivo direto.
- () transitivo indireto.

Questão 3 – Na passagem “Manter um diário é mais do que um passatempo [...]”, o verbo no infinitivo [...]” classifica-se como:

- () infinitivo impessoal.
- () infinitivo pessoal flexionado.
- () infinitivo pessoal não flexionado.

Questão 4 – Na parte “[...] somos levados a organizar as ideias [...]”, a crase antes do infinitivo é:

- () proibida.
- () facultativa.
- () obrigatória.

Questão 5 – Em “[...] a refletir sobre os acontecimentos [...]”, o verbo no infinitivo tem o sentido:

- () “meditar”.
- () “espelhar”.
- () “evidenciar”.