

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

A utilização dos nutrientes e o papel das vitaminas

1) Como os nutrientes chegam ao nosso organismo?

R.

2) Após serem distribuídos a todas as células, como são utilizados?

R.

3) Em que função especialmente é importante o papel das vitaminas?

R.

4) O que são as vitaminas?

R.

5) Como podemos assegurar a ingestão diária de vitaminas?

R.

6) Como as vitaminas estão divididas?

R.

7) Por que é necessário cuidado com o excesso de vitaminas lipossolúveis?

R.