

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Os carboidratos

1) O que são os carboidratos?

R. São a principal fonte de energia do organismo. Também conhecidos como açúcares.

2) Onde os carboidratos estão presentes?

R. Em vários alimentos, como as frutas, o leite, as raízes, os cereais, as farinhas etc.

3) O que são os monossacarídeos?

R. São carboidratos mais simples.

4) Qual nutriente que fornece a energia necessária para o funcionamento do organismo?

R. A glicose que chega as células.

5) Qual tipo de açúcar geralmente encontramos nas frutas?

R. Frutose.

6) Por que os dissacarídeos são mais complexos?

R. São formados por duas unidades de monossacarídeos. A sacarose e a lactose são exemplos de dissacarídeos.

7) Qual o resultado da união de várias unidades de monossacarídeos?

R. Os polissacarídeos.

8) Dê alguns exemplos de polissacarídeos.

R. O amido, a celulose e o glicogênio.