

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

***Jogging* descalço é mais saudável**

Quem corre descalço, corre mais saudavelmente. É o que afirmam pesquisadores americanos da Universidade da Virgínia. Eles descobriram que os calçados desportivos podem ser mais prejudiciais para as articulações do que o *jogging* sem calçados.

Os cientistas testaram 68 atletas em uma esteira: com e sem calçados. E constataram um esforço maior nas articulações dos quadris, joelhos, e pés nos voluntários que fizeram o exercício calçados. De acordo com os dados, a sobrecarga às articulações foi inclusive maior do que o estresse provocado por sapatos de salto alto. Em média, o quadril dos desportistas calçados foi 54% mais sobrecarregado que o dos descalços, enquanto a pressão sobre o joelho ficou entre 36% e 38%.

“Geo”. n. 15, p. 19.

Questão 1 – “*Jogging* descalço é mais saudável”. O termo “*Jogging*”, que compõe o sujeito simples, foi escrito em itálico porque:

- () é a palavra-chave do texto.
- () é uma palavra estrangeira.
- () é uma palavra pouco conhecida.

Questão 2 – Na oração “Quem corre descalço [...]”, o sujeito simples é:

- () o pronome indefinido “Quem”.
- () o pronome interrogativo “Quem”.
- () o pronome relativo “Quem”.

Questão 3 – No fragmento “Eles descobriram que os calçados desportivos podem [...]”, o sujeito simples “Eles” retoma:

Questão 4 – Na oração “Os cientistas testaram 68 atletas em uma esteira [...]”, o núcleo do sujeito simples é:

- () “cientistas”
- () “atletas”
- () “esteira”

Questão 5 – O sujeito, termo essencial da oração, é simples quando:

- () apresenta apenas um vocábulo.
- () apresenta apenas um substantivo.
- () apresenta apenas um núcleo.