

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

01. Analise os trechos de músicas abaixo e classifique as orações coordenadas destacadas em:

1. Oração coordenada sindética aditiva
2. Oração coordenada sindética conclusiva
3. Oração coordenada sindética adversativa
4. Oração coordenada sindética explicativa
5. Oração coordenada sindética alternativa

a. () "Você prepara, **mas** não dispara
Você repara, **mas** não encara
Se acha o cara, **mas** não me para
Tá cheio de maldade, **mas** não me encara..."
Sua cara – Pablo Vittar (feat. Anitta & Major Lazer) 3



b. () "Tomai, **portanto** a armadura de Deus
Para que possais resistir nos dias maus
E estardes inabaláveis no cumprimento
Do vosso dever, do vosso dever..." 2

Armadura do Cristão - Fátima Souza - (part. Eliana Ribeiro)

c. () "Ela não suporta a gente junto
Ai ela desconta em todo mundo
E não enxerga que é culpada se esse amor não foi além
É só **porque** não era amor, não é problema de ninguém..."

Marília Mendonça - Se Ame Mais 4



d. () "E que não demora, vai voltar pra mim
Chega de conversa, agora vai ou racha
Ou você me solta **ou** você me laça
É que não consigo mais viver assim..."

Jorge e Matheus - Tudo ou nada 5

e. "Até você aparecer, do nada

E arrancar minha cachaça com o seu beijo de batom

Até você aparecer do nada

E quem diria que do carro agora até tirei o meu som?" 1

Gusttavo Lima – Homem de família



Leia os textos abaixo e responda às questões de 02 a 05

Texto I

Automutilação

Por **Claudia Souza**

A **automutilação** ou **autolesão** estão associadas a um distúrbio psicológico chamado de *Transtorno de Personalidade Borderline* (TPB), classificada pelo psicanalista Adolph Stern nos anos 30, como uma patologia entre a neurose e psicose que geram uma disfunção no metabolismo cerebral, desintegrando o ego gerando um sentimento de perda desesperador.

Os sintomas costumam surgir durante a adolescência, permanecendo por aproximadamente uma década na maioria dos casos. As pessoas acometidas deste transtorno, sentem uma necessidade enorme de autopunição pelos insucessos na vida cotidiana.

Segundo os estudos já realizados, este distúrbio atinge cerca de 2% da população mundial, acometendo principalmente as mulheres. Alguns comportamentos automutiladores podem ter raízes na religiosidade dos pacientes, mas também foi detectado em pessoas com pouco contato social e afetivo, solitários e introvertidos.

Os pesquisadores acreditam que pode ter origem genética também associada a fatores traumáticos durante a infância ou adolescência, como possíveis abusos sexuais, negligências, separações e orfandade.

A pessoa acometida deste transtorno, sente alívio emocional cada vez que se machuca. Entre os frequentes ferimentos associados estão: esmurrar-se, chicotear-se; enforçar-se por alguns instantes; morder-se; apertar ou reabrir feridas; arrancar os cabelos; queimar-se; furar-se propositalmente com objetos pontiagudos, beliscar-se; ingerir agentes corrosivos e objetos; envenenar-se por overdose de remédios ou produtos químicos, sem intenção de suicídio; bater com a cabeça na parede; esmurrar superfícies duras.

Tratamento

Muitos tipos específicos de psicoterapia para TPB foram desenvolvidos nos últimos anos. Os estudos (limitados) já registrados não confirmam a eficácia desses tratamentos, mas pelo menos sugerem que qualquer um deles pode resultar em alguma melhora. Terapias individuais simples, podem por si mesmas, melhorar a autoestima e mobilizar as forças existentes nos borderlines. Terapias específicas podem envolver sessões durante muitos meses ou, no caso de transtornos de personalidade, muitos anos.

Psicoterapias são frequentemente conduzidas com indivíduos ou com grupos. Terapia de grupo pode ajudar a potencializar as habilidades interpessoais e a autoconsciência nos afetados pelo TPB.

<http://www.infoescola.com/comportamento/automutilacao/>

02.Segundo o psicanalista Adolph Stern, o que é automutilação? Explique.

A automutilação está associada a um distúrbio psicológico chamado de *Transtorno de Personalidade Borderline* (TPB) que classificada pelo psicanalista Adolph Stern nos anos 30, como uma patologia entre a neurose e psicose.

03. Ainda segundo o psicanalista Adolph Stern, "a automutilação gera uma disfunção no metabolismo cerebral, desintegrando o ego gerando um sentimento de perda desesperador". Isso significa que a pessoa que se automutila:

- a. tem dificuldade em controlar impulsos, porque enfrentou situações traumáticas e/ou dolorosas.
- b. tem problema cerebral e isso gera um sentimento ruim e de pouco controle diante das situações adversas da vida.
- c. tem muito controle sobre seu cérebro e faz isso somente porque quer chamar a atenção de alguém.
- d. não tem controle sobre suas ações, por isso quer chamar a atenção de alguém.

04. De acordo com o texto I:

- a. "As pessoas acometidas deste transtorno, sentem uma necessidade enorme de autopunição pelos insucessos na vida cotidiana".
- b. "O bullying nas escolas é um dos principais causadores desse problema da automutilação".
- c. "Terapia de grupo pode ajudar a potencializar as habilidades interpessoais e a autoconsciência nos afetados pelo TPB".

Está correta:

- a. Apenas as alternativas A e C.
- b. Apenas a alternativa B.
- c. Apenas a alternativa A.
- d. Apenas a alternativa C.

05. Segundo os especialistas, quais são os tratamentos possíveis para pessoas que se automutilam? Eles são eficazes? Explique.

Os tratamentos são psicoterapia para TPB cuja eficácia não foi comprovada e, terapias individuais, que podem por si mesmas, melhorar a autoestima e mobilizar as forças existentes nos borderlines.

Leia o texto abaixo:

Borderline é uma perturbação da personalidade, na qual predominam comportamentos impulsivos, autodestrutivos, sentimentos de vazio interno e mecanismo de defesa do ego muito primitivos. Consiste em um transtorno fronteiroço (*borderline* = fronteira, em inglês) com descargas afetivas impulsivas, na irregularidade e contradição nas relações afetivas, na insegurança a respeito da própria identidade(...) O transtorno *borderline* caracteriza-se por: instabilidade emocional; impulsividade; manifestações inadequadas de raiva; baixa autoestima; tendência ao suicídio; insegurança; não aceita críticas e regras; sente intolerância a frustrações; medo pelo abandono. A pessoa com o transtorno *borderline* tende a ter relacionamentos intensos, confusos e desorganizados, ao mesmo tempo que mudam seus conceitos sobre os outros e seus sentimentos muito rapidamente, desvalorizando as qualidades anteriormente valorizadas. Indivíduos portadores de *borderline* podem sofrer de sentimentos de

vazio crônicos e sentimentos de rejeição e abandono, não importando se os mesmos são reais ou fantasiosos. Os **primeiros sintomas** dessa perturbação tendem a surgir já na adolescência, persistindo normalmente por toda a vida, embora na maioria dos casos a gravidade do transtorno diminui com o tempo. As mulheres são as mais afetadas pelo transtorno.

O **tratamento** do transtorno da personalidade *borderline* é feito através de psicoterapia (interpessoal, cognitivo-comportamental e treinamento de habilidades sociais) e medicamentos para as comorbidades (presença ou associação de duas ou mais doenças no mesmo paciente) e outros problemas associados .

<https://www.significados.com.br/borderline/adaptado>

06.Segundo o texto "Borderline" é uma **perturbação** da personalidade. Assinale as alternativas que apresentam, no contexto, o mesmo significado da palavra grifada acima.

- () Ato ou efeito de perturbar.
- () Desarranjo. x
- () Transtorno. x
- () Confusão. x
- () Alteração. x
- () Desordem. x
- () Tontura.

"perturbação", in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2013, <https://www.priberam.pt/dlpo/perturba%C3%A7%C3%A3o> [consultado em 07-09-2017].

07.Explique como as pessoas que apresentam transtorno Borderline se relacionam? Fale sobre seus conceitos e sentimentos.

Essas pessoas tendem a ter relacionamentos intensos, confusos e desorganizados, ao mesmo tempo que mudam seus conceitos sobre os outros e seus sentimentos muito rapidamente, desvalorizando as qualidades anteriormente valorizadas. Indivíduos portadores de *borderline* podem sofrer de sentimentos de vazio crônicos e sentimentos de rejeição e abandono, não importando se os mesmos são reais ou fantasiosos.

08.Relacione a primeira coluna com a segunda, de acordo com o significado:

- | | |
|----------------------------|---|
| a. instabilidade emocional | () Indivíduo que teve suas expectativas não realizadas. i |
| b. impulsividade | () Sensação ou sentimento de não estar protegido. f |
| c. raiva | () Capacidade e habilidade de julgar. g |
| d. baixa autoestima | () Falta de compreensão, inflexível. h |
| e. tendência | () Aquilo que leva alguém a seguir a agir de certa forma. e |
| f. insegurança | () Falta de sentido de autovalorização e respeito próprio. d |
| g. crítica | () Acesso de fúria. c |
| h. intolerância | () Indivíduo que age de maneira irrefletida. b |
| i. frustração | () É não conseguir controlar as emoções. a |

09. O que leva uma pessoa a ter insegurança a respeito da própria identidade? Assinale os itens que você julga responder a questão acima e justifique suas escolhas.

a. baixa autoestima

- b.falta de amor próprio
- c.falta de confiança em si mesmo
- d.traumas do passado
- e.mágoa

Justificativa: Resposta pessoal

10. Observe a imagem abaixo. Em seguida, faça uma análise e produza um texto com foco narrativo em 1ª pessoa respondendo a pergunta: Quem é você quando ninguém está olhando?

[illegible]