

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

A importância do esporte na adolescência

Sabemos que a atividade física é importante em todas as fases da vida. Particularmente, na adolescência, além de contribuir na aquisição de hábitos saudáveis, a atividade física melhora a qualidade de vida, _____ evita o sedentarismo e a obesidade, prevenindo o desenvolvimento de muitas doenças [...] na vida adulta.

Os benefícios do esporte na adolescência são inúmeros, entre eles a diminuição da ansiedade e a regulação do sono. A excessiva preocupação pela imagem corporal é o principal estímulo que leva o adolescente a procurar a prática da atividade física. Porém, ao iniciar a prática de um esporte, o adolescente também acaba por adquirir outros hábitos saudáveis (alimentação regrada, rotina etc.), o que contribui para o seu bem-estar geral.

Disponível em: <<http://www.institutoadolescerc.com.br>>. (Fragmento).

Questão 1 – A lacuna indicada no texto deve ser preenchida com a conjunção coordenativa:

() pois

() por isso

() mas

Questão 2 – A conjunção, identificada na questão anterior, introduz:

() uma conclusão

() uma explicação

() uma oposição

Questão 3 – Identifique a conjunção aditiva que une os benefícios, citados no texto, do esporte na adolescência:

Questão 4 – Na passagem “Porém, ao iniciar a prática de um esporte, o adolescente também acaba [...]”, a conjunção coordenativa em destaque exprime:

() um contraste

() uma compensação

() uma ressalva

Questão 5 – A conjunção “Porém” é:

() adversativa

() alternativa

() conclusiva