

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **Tai Chi Chuan**

O Tai Chi Chuan foi baseado na natureza, na observação de animais. Apesar de suas raízes estarem na antiga China, a prática é indicada também para os ocidentais. A prática pode dar, aos que vivem no ritmo veloz das cidades urbanas, um fator de compensação em suas vidas. Ele é composto de movimentos circulares, concomitantes com respiratórios, que vão relaxando o corpo à medida que são efetuados, sem utilização de força física. As sequências aprendidas dos movimentos são contínuas, delicadas e circulares, desenvolvendo o alongamento do corpo e ativando a circulação do praticante, além de relaxar os músculos. A prática relaxa a mente, assim como o corpo. Auxilia a digestão, acalma o sistema nervoso, é benéfico para o coração e a circulação sanguínea, torna flexíveis as articulações e rejuvenesce a pele.

Disponível em: <<http://www.br.inter.net>>.

**Questão 1** – Registra-se a omissão de termo da oração no seguinte trecho:

- a) “O Tai Chi Chuan foi baseado na natureza [...]”
- b) “As sequências aprendidas dos movimentos são contínuas, delicadas e circulares [...]”
- c) “A prática pode dar, aos que vivem no ritmo veloz das cidades urbanas [...]”**
- d) “A prática relaxa a mente, assim como o corpo.”

**Questão 2** – Retoma-se o referente “Tai Chi Chuan”, por meio de um pronome pessoal no segmento:

- a) “Apesar de suas raízes estarem na antiga China [...]”
- b) “[...] a prática é indicada também para os ocidentais.
- c) “[...] um fator de compensação em suas vidas.”
- d) “Ele é composto de movimentos circulares [...]”**

**Questão 3** – Na passagem “Ele é composto de movimentos circulares, concomitantes com respiratórios [...]”, o adjetivo destacado é sinônimo de:

- a) simultâneos**
- b) efêmeros
- c) aleatórios
- d) esporádicos

**Questão 4** – Em “Auxilia a digestão, acalma o sistema nervoso, é benéfico para o coração e a circulação sanguínea, torna flexíveis as articulações e rejuvenesce a pele.”, as vírgulas foram empregadas para:

**a enumeração dos benefícios advindos da prática do “Tai Chi Chuan”.**