

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia a notícia atentamente, completando-a com os advérbios a seguir:

mais	não	raramente	urgentemente	sempre
	provavelmente	menos	realmente	

A importância do descanso

Provavelmente, você nunca parou para pensar como **raramente** usamos nossos dias de descanso para **realmente** descansar. **Sempre** que você pensa que poderá dormir até mais tarde, ficar com as pernas para cima a tarde toda, lendo seu jornal, surgem tarefas que já foram tantas vezes adiadas que têm de ser feitas **urgentemente**, e lá se vão seus dias de descanso. O descanso não é apenas uma opção, é uma necessidade do nosso corpo. Mesmo que não seja possível viajar, sair, conhecer novos lugares, é de extrema importância dar uma pausa em todas suas atividades rotineiras e relaxar. Quando nosso corpo está cansado, ele **não** consegue trabalhar direito. Começa a ficar ansioso, estressado, desmotivado, as ideias começam a vir confusas, as coisas são feitas de maneira **mais** lenta e com **menos** qualidade. O corpo precisa de um momento de relaxamento para poder seguir com suas atividades, sem prejudicar o resultado, ou para exercê-las da melhor forma possível. [...]

Disponível em: <http://ddsonline.com.br>. Acesso em: 09 jun. de 2016.

Agora, identifique a ideia expressa pelos advérbios no contexto da notícia:

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. intensidade | (1) mais |
| 2. modo | (6) não |
| 3. tempo | (3) raramente |
| 4. afirmação | (2) urgentemente |
| 5. dúvida | (3) sempre |
| 6. negação | (5) provavelmente |
| | (1) menos |
| | (4) realmente |