ESCOLA _____DATA:_____/_____/_____

PROF:_____TURMA:_____

NOME:_____

Leia:

Você é o que você come

Está provado em pesquisas que crianças que mantêm um bom hábito alimentar e que controlam seu peso têm maior probabilidade de se tornarem adultos saudáveis e sempre de bem com a balança. A lógica inversa, infelizmente também se confirma: crianças que passam a infância acima de seu peso normal tendem a se transformar em adultos obesos e em constante "briga" com a balança.

Hoje, o Brasil ostenta um título nada agradável: campeão mundial de crianças de até cinco anos com sobrepeso (entre 10% e 15% do ideal). Por isso mesmo, pais e responsáveis por elas têm a missão de orientar e reeducar seus pequenos para evitar uma grande epidemia de obesidade, doença tratada com muita preocupação em todo o mundo. Alimentações regradas, moderadas, cinco vezes ao dia e sempre com hora marcada são uma boa fórmula para começar a botar a casa em ordem e melhorar a saúde da criançada.

"O Globo Esportes", 17 de julho de 2010.

Questão 1 – Identifique o assunto do texto:

O texto trata da obesidade infantil, por meio da apresentação de dados preocupantes e de orientações que visam ao combate do referido problema.

Questão 2 – Transcreva as orientações, apresentadas no texto, concernentes ao combate à obesidade:

"Alimentações regradas, moderadas, cinco vezes ao dia e sempre com hora marcada são uma boa fórmula para começar a botar a casa em ordem e melhorar a saúde da criançada.".

Questão 3 – Em "[...] tendem a se transformar em adultos obesos e em <u>constante</u> "briga" com a balança.", o termo evidenciado poderia ser substituído por:

a) consequente

b) incessante

c) preocupante

d) inquietante

Questão 4 – Observe:

"[...] pais e responsáveis por elas têm a missão de orientar e reeducar seus pequenos [...]".

a) Identifique o referente do verbo sublinhado:

O verbo sublinhado refere-se a "pais e responsáveis".

b) Explique o porquê do acento circunflexo no verbo destacado:

O verbo "têm" apresenta acento circunflexo, uma vez que se refere a um sujeito plural.

c) Localize no texto outro exemplo de verbo que segue a mesma regra:

"Está provado em pesquisas que crianças que **mantêm** um bom hábito alimentar e que [...]".

Questão 5 – Releia o primeiro parágrafo. Em seguida, explique a utilização das aspas na palavra "briga":

A palavra "briga" apresenta o sinal de aspas porque não foi empregada no texto com o seu sentido literal, isto é, o ato de lutar fisicamente contra o outro.

Questão 6 – Analise:

"**Hoje**, o Brasil ostenta um título nada agradável [...]".

O termo destacado nesse trecho instaura uma relação no texto de:

a) adversidade

b) conformidade

c) proporção

d) tempo

Questão 7 – Reveja:

"Está provado em pesquisas que crianças que mantêm um bom hábito alimentar [...]".

A forma com que o texto foi introduzido exerce a finalidade de, exceto:

a) Funcionar como argumento de autoridade.

b) Transmitir confiabilidade ao leitor.

c) Atestar que as informações contidas no texto apresentam respaldo científico.

d) Demonstrar que se trata de um assunto relativo à área da saúde.