

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

É verdade que o açaí é uma das frutas mais calóricas que existem?

Não é, não. Só para comparar, 100 gramas da fruta têm em média 65 calorias. É o mesmo que 100 gramas de manga ou de maçã, e bem menos que 100 gramas de banana (105 calorias), de abacate (162 calorias) ou do supercalórico tamarindo (230 calorias). Mas de onde vem a má fama do açaí? “O que torna o açaí consumido nas lanchonetes bastante calórico é a adição de outros ingredientes no preparo da polpa, como açúcar e xarope de guaraná”, explica o químico Hervé Rogez, da Universidade Federal do Pará (UFPA) e autor do livro Sabor Açaí. O famoso açaí “na tigela”, popular na Região Sudeste, é preparado justamente com essa polpa turbinada. E com uma agravante: muitas vezes, o açaí vem acompanhado de outras delícias, como banana e granola, que aumentam muito o total de calorias [...]. Mas não entre na neura de ficar contando calorias que nem louco. Vale a pena comer açaí de vez em quando, porque ele é supernutritivo. “Primeiro, o açaí tem ação antioxidante – ele é tão bom quanto o vinho para retardar o envelhecimento. Segundo, sua gordura é saudável, semelhante à do azeite de oliva, e faz bem ao sistema cardiovascular”, afirma a nutricionista Cynthia Antonaccio [...]. Sem contar que a fruta é rica em fibras, manganês, cobre, cálcio, magnésio, proteínas e potássio. Uma última curiosidade sobre a fruta é que seu modo de consumo no Norte e Nordeste do país é bem diferente. Nessas regiões, suco de açaí é misturado à farinha de mandioca ou tapioca. O produto final é um mingau meio doce, que os nortistas adoram comer com peixe frito.

Disponível em: <http://mundoestranho.abril.com.br/materia>. Acesso em: 14 de maio de 2016.

Questão 1 – Identifique a finalidade do texto:

O texto tem por finalidade desmistificar, de forma explicativa e comparativa, uma controvérsia em torno do açaí, segundo a qual ele é uma das frutas mais calóricas que existem.

Questão 2 – Em “[...] ele é tão bom quanto o vinho para retardar o envelhecimento.”, a palavra destacada poderia ser substituída por:

- a) prolongar
- b) postergar**
- c) provocar
- d) vislumbrar

Questão 3 – Apresente os referentes dos termos destacados nas passagens a seguir:

a) “O famoso açaí “na tigela”, popular na Região Sudeste, é preparado justamente com essa polpa turbinada.”.

Refere-se à poupa do açaí, incrementada de açúcar e xarope de guaraná.

b) “Nessas regiões, suco de açaí é misturado à farinha de mandioca ou tapioca.”.

Refere-se às regiões Norte e Nordeste.

Questão 4 – Associe:

Efeitos de sentido na notícia:

1. tempo
2. explicação
3. adição
4. comparação
5. intensidade
6. oposição

Conectores sublinhados:

(4) “É o mesmo que 100 gramas de manga ou de maçã, [...]”.

(6) “Mas de onde vem a má fama do açaí?”.

(5) “O que torna o açaí consumido nas lanchonetes bastante calórico é a adição [...]”.

(1) “[...] muitas vezes, o açaí vem acompanhado de outras delícias, como banana [...]”.

(2) “Vale a pena comer açaí de vez em quando, porque ele é supernutritivo.”.

(4) “[...] sua gordura é saudável, semelhante à do azeite de oliva, [...]”.

(3) “[...] manganês, cobre, cálcio, magnésio, proteínas e potássio.”.

Questão 5 – Encontra-se registro de informalidade no texto em:

a) “Só para comparar, 100 gramas da fruta têm em média 65 calorias.”.

b) “Mas não entre na neura de ficar contando calorias que nem louco.”.

c) “Uma última curiosidade sobre a fruta é que seu modo de consumo no Norte e Nordeste [...]”.

d) “O produto final é um mingau meio doce, que os nortistas adoram comer com peixe frito.”.

Questão 6 – Localize os argumentos de autoridade, presentes na notícia, visando à credibilidade das informações prestadas:

Argumentos de autoridade: “o químico Hervé Rogez, da Universidade Federal do Pará (UFPA) e autor do livro *Sabor Açaí*” e “a nutricionista Cynthia Antonaccio”.