ESCOLA _____DATA:_____/_____/_____

PROF:_____TURMA:_____

NOME:_____

Leia:

Suco de uva

Mais nutritivo do que o vinho, estudos têm revelado que o suco de uva preta ou rosada pode trazer os mesmos benefícios à saúde por conter os poderosos antioxidantes, chamados flavonoides, aos quais se atribuem os bons efeitos do vinho sobre o coração. Os flavonoides no suco de uva — como no vinho — se mostraram capazes de evitar a oxidação do LDL (colesterol ruim) e lipoproteínas de baixa densidade, que levam à formação de placas nas paredes das artérias.

O açúcar do suco de uva é composto por glicose e frutose e é diretamente assimilável: não exige nenhum esforço aos órgãos digestivos. É por tal razão aconselhável para a alimentação dos doentes atacados por febre.

Por ser alcalinizante (combate a acidez sanguínea), é indicado a pessoas intoxicadas pelo excesso do consumo de carne. O suco de uva é um valioso estimulante digestivo, pois acelera o metabolismo, eliminando de seu organismo o ácido úrico, causador da fadiga. Além disso, ele ajuda a restabelecer o equilíbrio ácido-alcalino do organismo, necessário para um fornecimento constante e prolongado de energia.

Disponível em: <http://belezaesaude.com/uva/>.

Questão 1 – Leia o que se afirma sobre o texto:

I. Busca-se apresentar os benefícios advindos do consumo do suco de uva, incentivando o seu consumo.

II. A ingestão de suco de uva faz com que as pessoas se sintam com mais disposição.

III. O vinho e o suco de uva contêm idênticas propriedades nutricionais.

Está correto apenas o que afirma em:

a) I

b) II

c) I e II

d) I, II e III

Questão 2 – Explicite a ideia sugerida pelos conectores sublinhados:

a) "É por tal razão aconselhável para a alimentação dos doentes atacados por febre.".

Ideia: causa.

b) "O suco de uva é um valioso estimulante digestivo, pois acelera o metabolismo, [...]".

Ideia: explicação.

c) "Além disso, ele ajuda a restabelecer o equilíbrio ácido-alcalino do organismo, [...]".

Ideia: adição.

Questão 3 – Observe:

"O açúcar do suco de uva é composto por glicose e frutose e é diretamente assimilável: não exige nenhum esforço aos órgãos digestivos."

A função dos dois-pontos nesse trecho é:

a) introduzir uma explicação.

b) indicar uma enumeração.

c) inserir uma citação.

d) apresentar exemplos.

Questão 4 – Identifique no texto a forma pronominal utilizada para a retomada ao suco de uva:

"Além disso, **ele** ajuda a restabelecer o equilíbrio ácido-alcalino do organismo, [...]".

Questão 5 – Assinale o trecho que evidencia a fala direta do locutor (autor) com o interlocutor (leitor):

a) "Os flavonoides no suco de uva — como no vinho — se mostraram capazes de evitar a oxidação do LDL (colesterol ruim) e lipoproteínas de baixa densidade, [...]".

b) "É por tal razão aconselhável para a alimentação dos doentes atacados por febre.".

c) "O suco de uva é um valioso estimulante digestivo, pois acelera o metabolismo, eliminando de seu organismo o ácido úrico, causador da fadiga.".

d) "Além disso, ele ajuda a restabelecer o equilíbrio ácido-alcalino do organismo, necessário para um fornecimento constante e prolongado de energia.".

Questão 6 – Em "É por tal razão aconselhável para a alimentação dos doentes atacados por febre.", o termo evidenciado por ser substituído por:

a) incontidos

b) atraídos

c) sensibilizados

d) acometidos