

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Hipertensos e o sal

O sal não deve ser liberado nos alimentos, pois dificulta o controle da hipertensão arterial, podendo até mesmo agravá-la. Isso ocorre porque ele potencializa a retenção de água pelo organismo.

As recomendações ficam em torno de 2 a 3g de sal por dia, e isso corresponde a menos que uma colher de chá de sal, incluindo o sal dos alimentos e aquele utilizado no preparo deles. Esse item da dieta é geralmente o mais difícil de ser seguido, uma vez que alimentos industrializados são ricos em sal. Veja dois exemplos:

- 2 fatias de presunto = 1,5 d de sal
- 6 bolachas de água e sal = 0,85 d de sal

Disponível em: <<http://atribunamt.com.br>>.

Questão 1 – O objetivo do texto é:

O objetivo do texto informa a quantidade adequada de sal a ser consumida diariamente, fazendo um alerta quanto ao sal presente em produtos industrializados, que pode agravar a pressão arterial.

Questão 2 – Em “[...] podendo até mesmo agravá-la.”, o pronome junto à forma verbal, grifado, substitui, considerando-se o contexto: “**hipertensão arterial**”.

Questão 3 – Transcreva o trecho em que se percebe o diálogo direto do autor do texto com o (a) leitor (a): “**Veja dois exemplos:**”.

Questão 4 – Observe:

Esse item da dieta é geralmente o mais difícil de ser seguido, uma vez que alimentos industrializados são ricos em sal.

O conectivo sublinhado no trecho acima sinaliza uma:

- a) adversidade
- b) conformidade
- c) consequência
- d) **causa**