

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

### Café: uma bebida natural e saudável



O café é, há mais de mil anos, uma das bebidas mais apreciadas e consumidas em todo o mundo. Nada como uma boa xícara de café ao acordar ou após uma refeição. Adoçado, amargo, com leite... a gosto de cada um! O cafezinho dá disposição pela manhã, tira aquela sonolência que às vezes surge depois do almoço. Além disso, pesquisas realizadas no Brasil, Estados Unidos, Europa e Japão revelam que o café pode fazer muito bem à saúde humana e que seu consumo diário e moderado (3 a 4 xícaras/dia) contribui na prevenção de várias doenças, como a diabetes no adulto, o câncer de cólon, fígado e mama, doença de Parkinson, entre outras.

A maioria das pessoas que toma café diariamente ignora quais são as substâncias que estão presentes no café e pensa que a bebida contém apenas ou, principalmente, cafeína. Grande engano! O café contém uma grande variedade de macro e micro nutrientes, é uma bebida natural, saudável e uma das mais populares do mundo, e por isso vale a pena considerar a contribuição de seus nutrientes a nossa dieta e ao bem-estar.

Disponível em: <<http://www.abic.com.br>>.

Com algumas adaptações feitas pela autora desta atividade.

**Questão 1** – Pode-se afirmar que:

- a) A maior parte das pessoas conhece os benefícios do café.
- b) O café auxilia no combate à insônia.
- c) Não há uma determinação, no tocante à quantidade de café a ser consumida por dia.
- d) O café contém substâncias que auxiliam na prevenção de significativo número de doenças.**

**Questão 2** – Assinale a alternativa em que a retomada ao termo “café” não é explicada adequadamente:

- a) “o café” [repetição do termo]
- b) “a bebida” [substituição do termo por outro equivalente]
- c) “seu consumo diário” [substituição de termo por meio de pronome pessoal].**
- d) “e uma das mais populares do mundo” [omissão do termo]

**Questão 3** – Em “[...] que às vezes surge depois do almoço.”, a locução adverbial sublinhada indica:

- a) modo
- b) tempo**
- c) lugar
- d) dúvida

**Questão 4** – Relacione:

Passagens do texto:

1. “O café é, há mais de mil anos, uma das bebidas mais apreciadas e consumidas em todo o mundo.”
2. “Adoçado, amargo, com leite... a gosto de cada um!”
3. “Além disso, pesquisas realizadas no Brasil [...]”.

Justificativas para o uso da vírgula:

- 3** Isolar conjunção coordenativa aditiva.
- 1** Inserir termo.
- 2** Enumerar aspectos.

**Questão 5** – Observe:

“[...] o café pode fazer muito bem à saúde humana [...]”.

Tomando como referência o trecho destacado acima, assinale a alternativa em que não se admite o emprego do sinal indicativo de crase:

- a) O café faz bem à todas as pessoas.**
- b) Os nutrientes advindos do consumo do café fazem bem à população.
- c) Os pesquisadores apresentaram os resultados à comunidade científica.
- d) Grande parte das pessoas associa, equivocadamente, o café à cafeína.

**Questão 6** – Identifique a sentença em que a concordância verbal foi feita incorretamente:

- a) Grande variedade de nutrientes foi encontrada no café.
- b) A maior parte dos indivíduos consomem café diariamente.
- c) Foram pesquisadores, oriundos de diferentes partes do mundo, quem fez o estudo.
- d) Consome-se diferentes tipos de sabores de café.**