

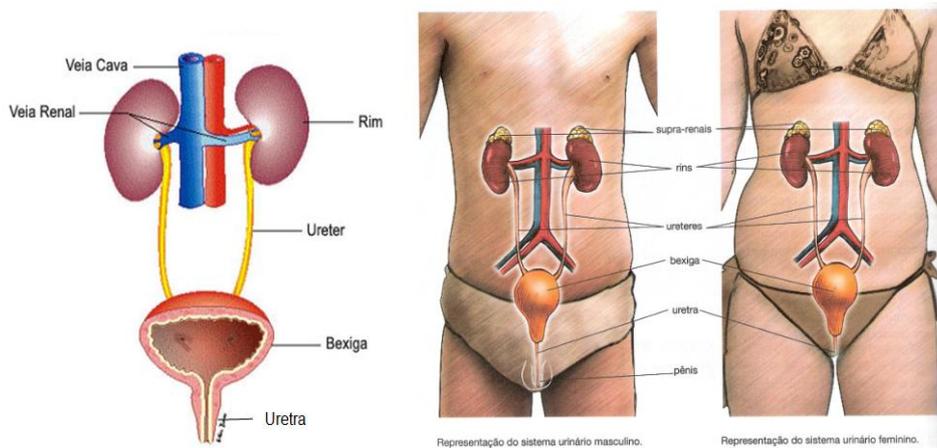
ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Sistema excretor

O sistema excretor é formado por um conjunto de órgãos que filtram o sangue, produzem e excretam a urina. Ele retira do sangue os produtos finais do metabolismo celular, considerados tóxicos e conhecidos como excretas nitrogenados, levando-os para fora do organismo. O sangue recolhe esses resíduos e ao passar pelos rins é filtrado e esses resíduos são eliminados pela urina.



O sistema excretor tem como função eliminar o excesso de substâncias prejudiciais ao nosso organismo, com o objetivo de manter o equilíbrio necessário para o bom funcionamento do nosso organismo.

Os rins funcionam como filtros, que retiram as impurezas da corrente sanguínea, nosso organismo elimina essas substâncias tóxicas por meio da urina e da transpiração. A urina se forma de maneira contínua no rim, esse processo chama-se diurese, e se acumula na bexiga.

A transpiração além de eliminar substâncias tóxicas serve também como regulador da temperatura corporal.

Os ureteres são os tubos que ligam o bacinete de cada rim à bexiga urinária.

A bexiga é o compartimento onde é a urina fica depositada até ser expelida, ela geralmente comporta 250 ml e é formada por músculos lisos.

A uretra é o canal por onde a urina é eliminada, tanto homens quanto mulheres possuem a uretra. Os músculos que pressionam a uretra, controlando nossa vontade de urinar, abrindo ou fechando o canal da uretra são os esfínteres.

É muito importante ingerir pelo menos dois litros de água por dia, pois a água é essencial no processo de eliminação das toxina e também no processo de manter a temperatura do corpo.

Questões

1) Quantos e quais são os órgãos do sistema excretor?

R.: _____

2) Qual é a função do sistema excretor?

R.: _____

3) Qual é o produto resultante do processo realizado no sistema excretor?

R.: _____

4) Quais são as funções da transpiração?

R.: _____

5) Qual é a importância de beber água e qual é a indicada para ingestão diária?

R.: _____

