

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

O corpo

Nosso corpo é precioso e cada um precisa muito do seu corpo. Precisamos mantê-lo asseado, alimentado e na postura correta.

Os seres vivos necessitam de determinadas quantidades dos nutrientes contidos nos alimentos. Comer bem não é comer muito, porém manter uma alimentação equilibrada, ou seja, uma alimentação que forneça todos os nutrientes necessários ao corpo e na quantidade certa.

A nutrição correta ajuda a promover nos seres vivos o crescimento, a saúde e a reprodução.

Fernando Gewandsznajder. Nutrição. São Paulo

Questões

1) Qual é o título do texto?

R.

2) Como devemos manter nosso corpo?

R.

3) Os seres vivos necessitam de determinadas quantidades dos nutrientes contidos nos alimentos. Isso quer dizer que precisam comer muito?

R.

4) Manter uma alimentação equilibrada significa o que?

R.

5) Em que uma nutrição correta ajuda o nosso corpo?

R.

6) Quem é o autor do texto?

R.