

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

O corpo

Nosso corpo é precioso e cada um precisa muito do seu corpo. Precisamos mantê-lo asseado, alimentado e na postura correta.

Os seres vivos necessitam de determinadas quantidades dos nutrientes contidos nos alimentos. Comer bem não é comer muito, porém manter uma alimentação equilibrada, ou seja, uma alimentação que forneça todos os nutrientes necessários ao corpo e na quantidade certa.

A nutrição correta ajuda a promover nos seres vivos o crescimento, a saúde e a reprodução.

Fernando Gewandsznajder. Nutrição. São Paulo

Questões

1) Qual é o título do texto?

R. O título do texto é "O corpo".

2) Como devemos manter nosso corpo?

R. Precisamos mantê-lo asseado, alimentado e na postura correta.

3) Os seres vivos necessitam de determinadas quantidades dos nutrientes contidos nos alimentos. Isso quer dizer que precisam comer muito?

R. Comer bem não é comer muito.

4) Manter uma alimentação equilibrada significa o que?

R. Uma alimentação que forneça todos os nutrientes necessários ao corpo e na quantidade certa.

5) Em que uma nutrição correta ajuda o nosso corpo?

R. A nutrição correta ajuda a promover nos seres vivos o crescimento, a saúde, e a reprodução.

6) Quem é o autor do texto?

R. Fernando Gewandsznajder.