

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Entenda seu corpo

Emagrecer rapidamente é um desejo cada vez mais latente naqueles que enfrentam a luta contra a balança. Contudo, antes de se jogar de cabeça numa dieta, é importante refletir: quanto tempo você levou para adquirir estes quilinhos a mais? Certamente não foi do dia para noite, portanto, porque seus hábitos alimentares e o seu próprio peso devem seguir essa métrica? De acordo com a nutricionista Sinara Menezes, uma das primeiras coisas que aqueles que desejam emagrecer devem ter em mente é a paciência “Obviamente é importante começar a mudar os hábitos alimentares, dar o primeiro passo, porém, deve-se respeitar o corpo, conhecendo suas necessidades energéticas e buscando, progressivamente, um ponto de equilíbrio”.

Disponível em: <<http://correiogourmand.com.br>>.

Questão 1 – O pronome destacado é demonstrativo na passagem:

- () “[...] naqueles que enfrentam a luta contra a balança.”
- (**x**) “[...] quanto tempo você levou para adquirir estes quilinhos a mais?”
- () “[...] deve-se respeitar o corpo, conhecendo suas necessidades energéticas [...]”

Questão 2 – No trecho “[...] devem seguir essa métrica?”, o pronome demonstrativo “essa”:

- () define uma informação.
- (**x**) retoma uma informação.
- () anuncia uma informação.

Questão 3 – Em “[...] aqueles que desejam emagrecer devem ter em mente [...]”, o pronome demonstrativo “aqueles” funciona sintaticamente como:

- () objeto
- (**x**) sujeito
- () adjunto adnominal

Questão 4 – O termo “naqueles” é a contração de uma preposição com o pronome demonstrativo “aqueles”. Aponte-a:

- () “a”
- () “de”
- (**x**) “em”

Questão 5 – Na frase “São poucos os que levam a sério uma dieta.”, o vocábulo “os” é:

- () um artigo definido
- () um pronome pessoal
- (**x**) um pronome demonstrativo