ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Os lipídios

1) O que são os lipídios?

R. substâncias pouco solúveis em água e constituem reserva de energia.

2) Qual a função dessas substâncias?

R. Participam da estrutura das células e auxiliam na manutenção da temperatura do corpo.

3) Onde os lipídios de origem animal podem ser encontrados? Cite exemplos.

R. A gordura e o colesterol são alguns dos lipídios de origem animal. São encontrados na gema do ovo, nas carnes, no leite, etc.

4) A que está associado o consumo excessivo de lipídios de origem animal?

R. A muitos problemas de saúde, como obesidade e algumas doenças cardiovasculares.

5) Os lipídios de origem vegetal podem ser encontrados onde?

R. Nos óleos vegetais, como azeite de oliva e óleo de girassol, no abacate, no amendoim, nas castanhas e nas nozes, entre outros.