

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Fitoterapia

O uso das plantas para o tratamento de doenças, incluindo a ansiedade, é uma prática antiga – mais do que os chás que as avós adoram sugerir para curar qualquer coisa. E, com a evolução dos estudos sobre o tema, novos conceitos sobre essa terapia surgiram, como explica Patrícia Cândido, uma das desenvolvedoras da Fitoenergética, sistema natural de cura por meio da energia das plantas: “elas possuem um caráter energético capaz de repor a energia que perdemos em momentos de tensão, estresse e ansiedade, mantendo o nosso equilíbrio de forma geral”.

Patrícia considera que o benefício da fitoterapia abrange o tratamento de quatro tipos de ansiedade: física (excesso de energia física), emocional (acúmulo de emoções nocivas), espiritual (falta de integração entre o “eu” físico e o espiritual) e mental (concentração excessiva de ideias na mente).

Para combater esses tipos de ansiedade, como sugere a especialista, “as plantas mais indicadas no caso da ansiedade são a camomila, cavalinha, marcela, valeriana, boldo do Chile e arruda”. Lembrando que a infusão em água quente não é o único meio de consumo, Patrícia também sugere a absorção das propriedades por meio de banhos, incensos, compressas, essências e sprays.

Revista “Segredos da Mente – Cérebro e Ansiedade” – Ano 2, n. 3, 2017.

Questão 1 – Há verbo no presente no trecho:

- a) “[...] novos conceitos sobre essa terapia surgiram [...]”
- b) “[...] a energia que perdemos em momentos de tensão [...]”
- c) “Patrícia considera que o benefício da fitoterapia [...]”
- d) “Para combater esses tipos de ansiedade [...]”

Questão 2 – Na passagem “[...] elas possuem um caráter energético [...]”, o sujeito do verbo no presente “possuem” é um pronome:

- a) relativo que retoma “as plantas”.
- b) pessoal que retoma “as plantas”.
- c) possessivo que retoma “as plantas”.
- d) demonstrativo que retoma “as plantas”.

Questão 3 – No segmento “[...] os chás que as avós adoram sugerir para curar qualquer coisa.”, o verbo no presente “adoram” indica:

- a) uma ação das avós.
- b) um estado das avós.
- c) um atributo das avós.
- d) um modo de ser das avós.

Questão 4 – No trecho “[...] o benefício da fitoterapia abrange o tratamento de quatro tipos de ansiedade [...]”, o verbo no presente grifado poderia ser substituído por:

- a) engloba
- b) associa
- c) amplia
- d) restringe

Questão 5 – O verbo no presente “abrange” exige complemento sem preposição. Por isso, ele é:

- a) de ligação
- b) intransitivo
- c) transitivo direto
- d) transitivo indireto

Questão 6 – Em “[...] como sugere a especialista [...]”, “a especialista” é:

- a) sujeito do verbo no presente “sugere”.
- b) objeto direto do verbo no presente “sugere”.
- c) objeto indireto do verbo no presente “sugere”.
- d) objeto direto preposicionado do verbo no presente “sugere”.

Questão 7 – O termo “cura” é verbo na frase:

- a) “[...] sistema natural sobre cura por meio da energia das plantas [...]”
- b) “[...] sistema natural para cura por meio da energia das plantas [...]”
- c) “[...] sistema natural com cura por meio da energia das plantas [...]”
- d) “[...] sistema natural que cura por meio da energia das plantas [...]”

Questão 8 – No texto, os verbos no presente estão no modo indicativo para exprimirem:

- a) desejos
- b) ordens
- c) certezas
- d) hipóteses