

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Nutrição

1) Qual a porcentagem de água no nosso organismo?

R.

2) Qual a porcentagem de substâncias sólidas em nosso organismo?

R.

3) Cite três alimentos de origem vegetal.

R.

4) Cite dois alimentos de origem animal.

R.

5) O que é cloreto de sódio?

R.

6) O que é amido?

R.

7) O que causa no nosso organismo a falta das vitaminas A, B, C e D?

R.

8) O que são proteínas?

R.