

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Nutrição

1) Qual a porcentagem de água no nosso organismo?

R. Aproximadamente 65% de água.

2) Qual a porcentagem de substâncias sólidas em nosso organismo?

R. Em um indivíduo de 40kg, aproximadamente 16kg.

3) Cite três alimentos de origem vegetal.

R. Resposta pessoal.

4) Cite dois alimentos de origem animal.

R. Resposta pessoal.

5) O que é cloreto de sódio?

R. Sal de cozinha.

6) O que é amido?

R. Uma reserva vegetal muito comum em raízes como mandioca.

7) O que causa no nosso organismo a falta das vitaminas A, B, C e D?

R. Cegueira noturna, atraso no crescimento, hemorragias na gengiva e pele, raquitismo.

8) O que são proteínas?

R. São substâncias especiais no crescimento do organismo.