

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

### **Higiene física, mental, social e nutrição**

1) O que é higiene física?

R. O conjunto de medidas que visam ao bem-estar físico.

2) O que é higiene mental?

R. A junção de atividades que permitem que indivíduo esteja em equilíbrio com seu meio social.

3) Por que devemos cortar nossas unhas?

R. Para que os microorganismos nocivos ao nosso corpo não se desenvolvam.

4) Como são provocadas as cáries dentárias?

R. A falta ou a má higiene bucal.

5) O que é higiene social?

R. Um conjunto de normas e medidas a fim de preservar a saúde e o bem-estar da população.

6) Por que não devemos ler em veículos em movimento?

R. Para não prejudicar a visão.

7) Quais as funções básicas dos alimentos?

R. Crescimento do organismo, fonte de energia e regular as funções do organismo.