

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

### **Cindy cuida da higiene**

De manhã, Cindy lava o rosto, escova os dentes e penteia os cabelos. Ela toma o seu delicioso café bem arrumadinha.

Toda vez, antes de qualquer refeição, Cindy lava as mãos. Principalmente na escola, para comer o seu lanche. E depois das refeições, além de lavar as mãos, Cindy escova os dentes. Isso acaba com as bactérias invisíveis, que causam doenças. Cindy adora vestir roupa bem limpinha e cheirosa. Assim, ela se sente bem para brincar com suas amigas!

Cindy nunca sai de casa sem estar bem calçada. Dentro de casa, ela usa chinelinhos, mas para brincar, calça tênis confortáveis com meia. Cindy gostaria de ter as unhas compridas de sua mãe. Mas sabe que para brincar é preciso ter as unhas curtinhas. É mais higiênico.

Cindy não esquece de usar guardanapos de papel para comer uma fruta ou um pastel na feira com seu pai. Cindy toma banho com sabonete e passa xampo nos cabelos. Depois, espera os cabelos secarem e vai dormir para sonhar com o dia seguinte.

### **Questões**

1) Qual o título do texto?

R. Cindy cuida da higiene.

2) O que Cindy faz de manhã?

R. Lava o rosto, escova os dentes e penteia os cabelos.

3) Antes de qualquer refeição, o que Cindy faz?

R. Lava as mãos.

4) O que Cindy gostaria de ter?

R. Unhas compridas como a de sua mãe.

5) Como Cindy toma banho?

R. Com sabonete e passa xampo nos cabelos.

6) Depois do banho, o que Cindy faz?

R. Espera os cabelos secarem e vai dormir.