

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

As proteínas

1) O que são as proteínas?

R. São a matéria-prima básica na estrutura e no funcionamento das células.

2) Do que são formadas as proteínas?

R. São formadas por unidades mais simples denominadas aminoácidos.

3) Como muitas proteínas atuam?

R. Como enzimas, substâncias que facilitam as reações químicas no organismo.

4) Colocando o amido como exemplo, como as enzimas atuam?

R. O amido formado por várias moléculas de glicose, é quebrado em carboidratos mais simples.

5) Quando as proteínas atuam como fonte de energia?

R. Quando as reservas de carboidratos e de lipídios se esgotam.

6) Cite alguns exemplos de alimentos de origem animal que são fonte de proteínas.

R. Leite e seus derivados, clara de ovo, as carnes etc.

7) Quais alimentos de origem vegetal possuem importantes fontes de proteínas?

R. Feijão, lentilha, soja, ervilha, grão-de-bico etc.