

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

### **A saúde do sistema urinário**

1) A nefrite é resultado do que?

R. De um processo inflamatório que atinge uma parte do néfron, dificultando a filtração do sangue.

2) Como são provocadas as nefrites?

R. Por agentes infecciosos, como certos vírus e bactérias, ou pelo uso determinados medicamentos.

3) O que são os cálculos renais?

R. Conhecido como "pedras" podem se formar em qualquer ponto do sistema urinário.

4) O que o cálculo renal causa?

R. Pode obstruir as vias urinárias, causar cólicas fortes, vômitos e até levar a insuficiência renal aguda.

5) O que é a cistite?

R. Uma inflamação que ocorre na bexiga urinária, geralmente provocada por microorganismos.

6) Qual sintoma comum da cistite?

R. A necessidade constante de eliminar a urina.

7) O que os profissionais da saúde recomendam para manter a saúde do sistema urinário?

R. Ingerir cerca de 2 litros de água por dia.