

ESCOLA \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

PROF: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_

NOME: \_\_\_\_\_

**Leia:**

### **É bom dormir depois do almoço?**

Depende. Pessoas que têm problemas de estômago ou sofrem de insônia e apneia do sono (interrupção da respiração por mais de 10 segundos enquanto dormem) não devem cochilar depois do almoço, pois esse descanso pode, respectivamente, prejudicar a digestão e comprometer o sono da noite. Fora isso, a sesta, comum em países como Espanha e Itália, não tem qualquer contraindicação e pode ser uma forma eficiente de \_\_\_\_\_ as baterias. “Sem ela, o organismo de muita gente não funciona bem”, afirma a neurologista Dalva Poyares, coordenadora do Instituto do Sono da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Disponível em: <<http://vidasimples.abril.com.br>>. (Fragmento).

**Questão 1** – O verbo destacado está no infinitivo na passagem:

- ( ) “Pessoas que têm problemas de estômago [...]”
- ( ) “[...] ou sofrem de insônia e apneia do sono [...]”
- ( **x** ) “[...] não devem cochilar depois do almoço [...]”

**Questão 2** – No título “É bom dormir depois do almoço?”, o verbo no infinitivo “dormir” exprime:

- ( ) um estado
- ( **x** ) uma ação
- ( ) um modo de ser

**Questão 3** – Sublinhe os verbos no infinitivo que indicam as consequências do descanso, após o almoço, nas pessoas que sofrem de problemas estomacais, de insônia ou de apneia:

“[...] esse descanso pode, respectivamente, prejudicar a digestão e comprometer o sono da noite.”

**Questão 4** – No trecho “[...] não tem qualquer contraindicação e pode ser uma forma eficiente [...]”, a locução, formada pelo verbo “pode” mais o verbo no infinitivo “ser”, foi flexionada no modo:

- ( **x** ) indicativo
- ( ) subjuntivo
- ( ) imperativo

**Questão 5** – Qual verbo na forma de infinitivo completa a lacuna presente no texto?

- ( **x** ) “recarregar”
- ( ) “misturar”
- ( ) “descartar”