

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Distúrbios alimentares

1) Como os distúrbios alimentares se manifestam?

R. De diferentes maneiras, geralmente ocorrem com pessoas com autoimagem muito prejudicada que buscam "corrigir" essa situação com alimentações inadequadas.

2) Como podemos nomear os distúrbios alimentares?

R. Recebem nomes diferentes, dependendo do tipo de comportamento de cada pessoa.

3) Alguns deles podem ser caracterizados como um transtorno alimentar?

R. Sim! Mas se alguma forma interfere na saúde física e mental, representam problemas.

4) O que é anorexia?

R. O comportamento obsessivo que uma pessoa apresenta para manter seu peso abaixo dos níveis ideais para sua estatura e tipo físico.

5) Como age uma pessoa com anorexia?

R. Costuma usar muitos meios para emagrecer, como dieta e exercícios físicos intensos, indução de vômitos, jejum, tomar diuréticos e usar laxantes.

6) Qual distúrbio alimentar podemos dizer que é um dos maiores problemas de saúde atualmente?

R. A obesidade.

7) O que o peso excessivo pode causar?

R. Problemas psicológicos, frustrações, infelicidade, além de uma grande quantidade de doenças nutricionais.