

ESCOLA _____ DATA: ____/____/____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

As mudanças físicas na adolescência

1) Por que as mudanças físicas comuns nesse período afetam tanto os adolescentes?

R. Essa fase pode ser muito difícil para alguns jovens, pois as transformações que ocorrem no corpo podem levá-los a se sentir diferentes, desajeitados ou preocupados com a nova aparência.

2) O início dessas mudanças acontecem na mesma idade para todas as pessoas?

R. Não, com o tempo, porém, todos passarão pelas mesmas transformações.

3) Quais alterações as meninas costumam passar no início da puberdade?

R. Tendem a passar por alterações corporais mais evidentes do que os meninos. Em média atingem a altura aproximada de adulto aos 17 anos.

4) O que é o chamado "estirão do crescimento"?

R. A fase de aumento acentuado da altura própria da puberdade.

5) Quais mudanças mais evidentes ocorrem com os meninos?

R. Os pelos aparecem em maior quantidade, surgem pelos no peito e na face.

6) Cite algumas mudanças no corpo feminino.

R. Aparecimento de pelos no púbis e nas axilas, desenvolvimento das mamas, alargamento dos quadris etc.

7) Cite mudanças no corpo masculino.

R. Aumento da massa corporal, desenvolvimento do tórax e dos órgãos genitais.