

ESCOLA _____ DATA: ____ / ____ / ____

PROF: _____ TURMA: _____

NOME: _____

Leia:

Estimulantes, o alívio imediato

Às vezes, o cansaço é tão grande que a vontade que dá é a de tirar um cochilo ali mesmo: na mesa do escritório, bem na frente do computador. Se os alimentos energéticos reduzem o cansaço físico, os estimulantes combatem a fadiga mental. Os principais representantes do gênero são o chá e o café. “Uma xícara de chá ou de café logo após a refeição não só melhora a digestão, como também proporciona um pique extra para enfrentar o período da tarde”, garante Tamara Mazaracki. Tanto o chá como o café são ricos em cafeína, um estimulante que reduz a fadiga e melhora a concentração. Mas, para algumas pessoas, três ou quatro xícaras de café por dia já são suficientes para causar efeitos prejudiciais ao organismo, como ansiedade e irritação. Na dúvida, vale a pena conferir: uma xícara de chá contém de 50 a 80 mg de cafeína, enquanto uma lata de refrigerante, de 40 a 75 mg. Uma xícara de café forte pode chegar a 200 mg da substância. Ao chá e café, a nutricionista Gisele Lemos acrescentaria o bom e velho chocolate. “Os alimentos estimulantes são considerados infalíveis porque proporcionam um revigoramento mental, quase instantâneo”, justifica. Já a nutricionista Letícia Pacheco recomenda o ainda pouco conhecido suco de clorofila. Vale lembrar que qualquer vegetal verde tem clorofila em sua composição. Por isso mesmo, a lista de opções é grande e inclui folhas de couve, talos de brócolis e hortelã. Você pode misturá-las com frutas, como limão, abacaxi ou laranja.

“Revista Viva Saúde”, número 76. Escala. p. 17.

Questão 1 – No período “Se os alimentos energéticos reduzem o cansaço físico, os estimulantes combatem a fadiga mental.”, os verbos precisam de complemento. Identifique:

a) o complemento do verbo “reduzir”:

“o cansaço físico”.

b) o complemento do verbo “combater”:

“a fadiga mental”.

Questão 2 – Os complementos, identificados acima, são chamados de objetos diretos porque:

() não são regidos de preposição.

() são regidos de preposição.

Questão 3 – Em todas as alternativas, os verbos em destaque exigem objetos diretos, exceto em:

- a) “[...] a vontade que dá é a de tirar um cochilo ali mesmo [...]”
- b) “Uma xícara de chá ou de café logo após a refeição não só melhora a digestão [...]”
- c) “[...] como também proporciona um pique extra para enfrentar o período da tarde [...]”
- d) “Uma xícara de café forte pode chegar a 200 mg da substância.”

Questão 4 – Na frase “Já a nutricionista Letícia Pacheco recomenda o ainda pouco conhecido suco de clorofila.”, funciona como objeto direto:

- a) “a nutricionista”
- b) “Letícia Pacheco”
- c) “o ainda pouco conhecido”
- d) “suco de clorofila”

Questão 5 – No trecho “Ao chá e café, a nutricionista Gisele Lemos acrescentaria o bom e velho chocolate.”, o verbo “acrescentar” exigiu:

- a) objeto direto
- b) objeto indireto
- c) objeto direto e indireto
- d) nenhuma das opções anteriores

Questão 6 – Na passagem “Você pode misturá-las com frutas, como limão, abacaxi ou laranja.”, o pronome “las” funciona como:

- a) objeto direto preposicionado
- b) objeto indireto
- c) objeto direto pleonástico
- d) objeto direto

Questão 7 – Levando-se em consideração o contexto, o pronome “las” retoma:

“folhas de couve”.

Questão 8 – Na oração “Às vezes, o cansaço é tão grande [...]”, a parte em evidência desempenha a função sintática de:

- a) predicativo do sujeito
- b) predicativo do objeto
- c) objeto direto
- d) objeto indireto